

vitae

2018. április

Cistus: hihetetlenül sokoldalú

**Tavaszi megújulás
testben, lélekben**

**Május 5.: Energy
szakmai konferencia**



Áprilisi ajánlatunk

Az áprilisnak illene visszaemlékeznie a jólneveltség alapszabályaira, és elgondolkodni azon, hogyan is viselkedik egy szép tavaszi hónap. Áprilisban nem lesz sem túl meleg, sem túl hideg. A hónap rendkívül kellemes napokat tartogat számunkra, és az időjárás virágzó fák alatti hosszú sétákra invitál minket.

Tegyünk hát meg mi is mindent avégett, hogy testünk ugyancsak kellemesen érezze magát. A tavasz támadását nem mindnyájan viseljük jól, legyen szó akár energiákról, akár ablakokról vagy a kiskertünkről. Nagy szerencsénk van azonban, mert az április a zöld élelmiszerek hava az ENERGY-nél, és ugyan ki más is segíthetne nekünk kilábalni a tavaszi fáradtságból, ha nem ezek a remek készítmények.

A CHLORELLA egész évben elkísér minket, lassú, hosszan tartó hatásait elsősorban azok kedvelik, akik nem szeretik a nagy energetikai kilengéseket.

Akik viszont egyfajta energiabombára vágnak, azokat inkább a zöldárpa, vagyis a BARLEY JUICE kíséri az útukon, feltöltve energiakészleteiket ott, ahol arra a legnagyobb szükség mutatkozik. A SPIRULINA pedig bátran beáll középre.

Ez azonban nem jelenti azt, hogy megfedkezzenek a természet egyéb kincseiről. Nekem az ACAI vált be leginkább fáradtság ellen, ám családtagjaim a MACA-ra esküsznek. Úgyhogy hajrá, klubokba fel, és amelyik zöld élelmiszeren először elidőz a tekintetük, az a készítmény fogja Önöket biztonságosan átvezetni az év legszebb időszakán, a virágba borult tavaszon.

És ha már ilyen szépen rendbe tettük a bensőnket, a tél által igénybe vett külsőnkről se feledkezzünk meg! A regenerációt kiválóan kiegészíti a BALNEOL-os fürdő. Bőrünket ápoljuk a CYTOVITAL-lal, gyengéd hatása végigkísér minket a Föld elem időszakán.

Ha pedig a tavaszi zsongás túllontúl felpörgetne minket, akkor egészítsük ki ezt a kellemes bőrápoló, pihentető rituálét finom teázással. (A MATCHA teáról l. másik cikkünket a szemközti oldalon – A szerk.)

EVA JOACHIMOVÁ

Május 5-én, Budapesten Szakmai konferencia

Május 5-én, szombaton 10-16 óra között – hagyományainkhoz híven ismét – szakmai konferenciát tartunk. A rendezvény címe: *Az inzulinrezisztencia kezelése természetesen – anyagcsere-problémák és hormonrendszerünk kapcsolata*. A helyszín: Danubius Hotel Flamenco, 1113 Budapest, Tas vezér u. 3-7. (a Kosztolányi Dezső térnél).

Az ENERGY Magyarország Kft. rendezésében sorra kerülő konferencia első előadója dr. Benkő Éva orvos, inzulinrezisztencia szakértő lesz, aki az inzulinrezisztencia természetes kezelési módszereiről beszél majd. Kétrészes előadását követően Ráczné Simon Zsuzsanna természetgyógyász, az ENERGY szakoktatója lép a mikrofonhoz, Anyagcsere-problémák és hormonrendszerünk kapcsolata címmel tart kétrészes előadást. Az előadások

sorát Czimeth István természetgyógyász, az ENERGY szakoktatója zárja, témája: Anyagcsere-problémák az ENERGY szemszögéből.

A részvételi szándékot bármelyik ENERGY klubban be lehet jelenteni, valamint jelezhető az info@energyklub.hu e-mail címen vagy a +36-1-354-0910 telefonszámon. A részvétel díja bruttó 5000 Ft, és ez az összeg magában foglalja az étkezést is.



Matcha: igazi energiabomba

Amikor a párom arról panaszkodott, hogy gyakran erőtlennek, fáradtnak, feszültnek érzi magát, és szeretné kipróbálni a Matcha teát, repesett a szívem. Mivel az üzletünkben éppen volt is készleten Matcha por, így hamar elkezdhettem a „kúráját”.



Minden áldott nap lelkesen elkevert egy csapott teáskanálnyi port egy jó pohár vízben és megitta. A por forma azért is jobb, mert sokkal koncentráltabb, mint a teafű. Éppen emiatt egy adag Matcha tea hatóanyag-mennyisége megfelel 10 csésze hagyományos zöld teának.

Nem is kellett sokáig várnunk a hatásra, mert nagyjából 3-4 nap múlva mondtam, hogy úgy érzi, elindult valami változás. Fokozatosan frissebbnek, energikusabbnak, nyugodtabbnak érezte magát. Nem véletlen, mert a Matcha a zöld teák királya, a leghatékonyabb zöld tea.

Mi nagyon szeretjük a teákat, különösen a minőségi teákat. A jó minőségű tea segíthet nekünk visszatalálni a természetes ízekhez, magához a természethez, akár önmagunkhoz is.

Ha igazán minőségi teára vágyunk, akkor a filteres helyett válasszuk a szálas teákat! Nap mint nap (gyógy)teákkal foglalkozom, s látom, hogy a szálas tea készítésével, fogyasztásával kapcsolatban felmerül a kifogás: „nincs időm arra, hogy mindennap pepecselgessek vele a

konyhában”. Erre én mindig visszakérdezek: „Nincs időd saját magadra?”

A teázás lehet az aznapi *én-időnk*, amikor magunkra figyelünk, rendezzük kicsit a gondolatainkat, az érzéseinket. A tea elkészítése és elfogyasztása – ahogy felforralom a vizet, beleteszem a teafüvet vagy teaport a csészébe, leöntöm a megfelelő hőmérsékletű vízzel, elkeverem, „elmerülök” a szépségében, majd kortyonként megiszom – véleményem szerint valami csodálatos dolog! *Számomra valósággal mozgásos meditáció.* Egy szertartás, amitől máris harmonikusabbnak érzem nemcsak a napom, hanem magamat is.

Ha Ön még nem döntötte el, hogy megkóstolja-e az ENERGY zöld teáját, akkor, íme, néhány nyomós érvem, ami a Matcha mellett szól: a glikémiás indexe nulla, hatékonyan csökkentheti a vérckorszintet, illetve bátran beleilleszthető bármilyen diétás étrendbe is.

Tippem: Ha nem szeretne zöld levet inni, keverje bele kásába, joghurtba, kefirbe, turmixba.

KELEMEN LÍVIA
fitoterapeuta, természetgyógyász,
klubvezető, Balatonfüred

ALAPTANFOLYAM: GYŐR, BUDAPEST

Győrben április 14-15-én és 22-én ENERGY alaptanfolyam lesz.

A tanácsadóképzésre jelentkezni a 30/560-4405-ös telefonszámon, a zsilakj@gmail.com e-mail címen, illetve személyesen lehet a győri klubban, Zsilák Judit klubvezetőnél.

Budapesten az ENERGY Belvárosi Klubban április 7-én kezdődik a tanácsadóképzés.

Jelentkezés: +36/20-9310-806, energy.belvaros@gmail.com.

TARTALOM

Mi mindenre jó a Cistus	4
Jót tett az Artrin	5
Fytomineral mindenkinek	6
Tavaszcímzés	8
Miért ajánlom az Energyt?	10
Terméktapasztalati táblázat	11
Zöld élelmiszerek:	
Barley, Spirulina	15
Klubprogramok	16
Tanácsadás a neten	17
Drágakövek: labradorit	18
Már anyu pocijában találkoztunk	19
Húsvéti receptek	20
Gyógynövény-sorozat: kanálfü	22

vitae klubmagazin

Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik havonta.

Felelős szerkesztő: Kürti Gábor,
kurti.gabor@energyklub.hu

Kiadja: Energy Magyarország Kft.
1011 Budapest, Corvin tér 10.
www.energy.sk

Tervezés, előkészítés: Digitaltosh Stúdió

Nyomdai kivitelezés: Fingerprint Reklámügynökség,
www.fingerprint.hu

Megjelenik: 11 000 példányban.

A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű,
utcai árusításban nem kapható.



Cistus: gondolatok, ajánlások

A mályvafélék családjába tartozó bodorrózsa (*Cistus incanus*) az 1990-es évek végén került reflektorfénybe. A görög szigeteken őshonos örökzöld ígéretes eredményei alapján 1999-ben Európa gyógynövénye lett.



A kutatók felfigyeltek jelentős *polifenol* tartalmára, amely miatt számos kutatást kezdeményeztek a gyógyhatás bizonyítására.

A polifenolok a cseresavak családjába tartozó hatóanyagok. A kutatások a berlini Charité kórházban, a Münsteri Egyetemen és a német állami Friedrich Loeffler intézetben zajlottak, egymástól függetlenül.

KUTATÁSI EREDMÉNYEK

A kutatók a következőket találták:

- » A Cistusban talált hatóanyagok eredményesen gátolják a legtöbb ismert vírus szaporodását. Még a madárfinfluenza vírusa ellen is hatásosnak bizonyult.
- » Alkalmazása nem jár semmilyen mellékhatással, ezért gyermekek, idősek, krónikus betegségben szenvedők, idős emberek kezelésében is sikeresen használható. Várandós és szoptató anyák is fogyaszthatják.

» A kutatások megállapították, hogy a kórokozók rezisztenciát sem képesek kifejleszteni ellene, még mutáció esetén sem, így a Cistus hosszú távon sikeresen alkalmazható, s eközben nem alakul ki függés vagy hozzászokás. A vírusokkal fertőzött sejtenyészetekben – a Cistus kivonatával történt egyszeri kezelés után 9-24 órával – a vírusok 99%-a elpusztult. Ezt az időt a növényi kivonat magasabb dózisával rövidíteni lehetett. A *sejtenyészetekben káros mellékhatást nem figyeltek meg.*

A kutatások szerint a gátló hatás úgy jön létre, hogy a hatóanyag megakadályozza a vírusok behatolását a sejtekbe, a neuraminidáz fehérje gátló hatása révén.

MIÉRT ÉRDEMES FOGYASZTANUNK

Az ENERGY közkedvelt CISTUS INCANUS készítményének jellemzői:

- » Antioxidáns hatása 20-szor erősebb, mint a C- és az E-vitaminé, ezért sejt- és bőrregeneráló hatása kiváló.
- » Védi a sejttanyagcserét, a szívet és a keringési rendszert védő hatású, stabilizálja az immunrendszert, javítja a csontsűrűséget, támogatja a bélfloórát, méregtelenít, segít eltávolítani a nehézfémeket a szervezetből.

- » Támogatja a nyálkahártyák záródását, ezért védi a vastagbél, a torok, a mandula nyálkahártyáit a különféle fertőzésekkel szemben.
- » Hasznos a szájjüregi elváltozások, a fogszuvasodás, a parodontózis megelőzésében is.
- » Fertőtleníti a bőrt, ezért gyulladások, ekcémák, sömörök, gombás fertőzések esetén jól alkalmazható. Mivel antiallergén hatású, viszketések, gyulladások, bőr- és körömgomba kezelésében ugyancsak kiváló hatású.
- » Minthogy hatóanyagai képesek a fehérvérjéből álló csírákat megkötni, a *Helicobacter pylori*, a *Streptococcus* és *Propionibacterium acnes* (P. acnes) baktériumokat is hatékonyan pusztítja. Ennek köszönhető a külső alkalmazás hatásossága is (pl. pattanásoknál).

ALKALMAZÁSI TAPASZTALATOK

Gyorsan regenerálja a bőrt, ezért főleg érzékeny, viszketésre, gyulladásra hajlamos bőrűeknek javasolt, hogy tegyenek néhány csepp CISTUS INCANUS-t a CARALOTION tástapolóhoz vagy az olajokhoz és az arckrémekhez, hajmosás esetén pedig a samponokhoz.

Mivel gyulladáscsökkentő hatású, a krémek (DROSERIN, ARTRIN, PROTEKTIN,

cistus
incanus

FORTE



Antioxidáns hatása 20-szor erősebb,
mint a C- és az E-vitaminé, ezért sejt-
és bőrregeneráló hatása kiváló.

RUTICELIT, CYTOVITAL) hatásait felerősíti és gyorsítja. Szinergista módon viselkedik. Krémek használatakor adjunk néhány cseppet a krémekhez.

Fogkrémekkel együtt használva és hozzáadva néhány csepp AUDIRON-t is, öblögessünk és gargalizáljunk naponta kétszer fogmosás után. A CISTUS INCANUS-t és az AUDIRON-t fogmosóphár vizében alkalmazzuk. Néhány csepp elegendő.

A CISTUS INCANUS-ban lévő hatóanyagok javítják a csontsűrűséget, ezért FYTOMINERAL-lal és SKELETIN-nel együtt nagyon jó hatást fejt ki.

Felső légúti gyulladásoknál (nátha, influenza, arc- és homloküreg-gyulladás, mandulagyulladás, középfülgyulladás stb.), ha a gyulladás akut, akkor keverjük össze műanyag kanálban 2-2 csepp CISTUS INCANUS-t, ANNONA-t és VIRONAL-t. Felnőtt esetében alkalmazzuk szájba adva óránként. Gyermekek-nél az ANNONA-t kihagyjuk! Gyermekek esetében a keverék 2-3 óránként adandó. Addig alkalmazzuk, ameddig javulás nem következik be. Ne feledkezzünk meg a napi 3-4 liter víz beviteléről sem.

Bakteriális vagy nőgyógyászati fertőzés esetén a GREPOFIT család tagjai is adandók a fenti keverék mellé.

Krónikus problémák fennállásakor a RENOL és a VIRONAL alkalmazása mellett adandó a CISTUS INCANUS napi 2x3-5 csepp adagban, hosszú távú invazív kezelésben (pl. Epstein-Barr fertőzés, visszatérő gyulladásos állapotok, metabolikus szindróma, cukorbetegség, allergiák, rákos megbetegedések).

Alkalmazzuk a mindennapi tanácsadói gyakorlatunkban ezt a csodálatos gyógynövényt!

CZIMETH ISTVÁN
ENERGY szakoktató, fitoterapeuta

Csoda? Igen is, meg nem is

Édesanyámnak nagyon fájt a térde, úgyhogy mi mást is hívhattunk volna segítségül, mint az ARTRIN-t? Ám egyáltalán nem használt. Pár nappal később a szomszédasszonyom is térdfájásra kezdett panaszkodni, így a saját csalódottságom miatt félve ajánlottam fel neki az ARTRIN-t.

Figyelmeztettem: „Anyukámnak sajnos egyáltalán nem segített.” Ezért a meglepődöttség és az öröm hullámai jártak át, amikor újra találkoztam vele, és ő lelkesen mesélte, hogy a krém milyen jót tett, és azt hajtogatta: „Ez egy csoda! Hihetetlen csoda!” Nála különben még a placebohatás sem érvényesülhetett, mert egyértelműen szkeptikusan ajánlottam neki a krémet kipróbálásra.

Később egy másik szomszédomnak – már egy kicsit nagyobb önbizalommal – ajánlottam az ARTRIN-t, azzal a megjegyzéssel, hogy a mellettünk lakó hölgynek segített, de az anyukámnak nem. Próbálja ki, és meglátjuk. A szomszéd úr másnap az ablakunk alatt szökdécselt, és közben mindenféle érdekes grimaszokat vágott. Nem értettem, mi baja, így kimentem a ház elé, hogy beszéljek vele. Azt mondta, csak azt akarta megmutatni, miként vált köddé a hátfájása...

Egyszerűen megmagyarázhatatlan.

Nemrégiben egy ENERGY előadás előtt a klubban lelkesen ecseteltük egymásnak, mekkora megkönnyebbülést hozott a GYNEX a változókori problémáinkra. Egyetlen hölgy akadt közöttünk, aki csendesen üldögélve, hűvös tekintettel bámult maga elé. Ám végül ő is megszólalt. Ezt mondta: „Nekem a GYNEX egyáltalán nem segített. De a RENOL – az igen!”

IVANA KARPENKOVÁ
Šestajovice

A szerkesztő megjegyzése: az ARTRIN krém inkább a gyulladásos jellegű problémáknál hatékony; a porckopásból adódó fájdalmat, mivel nem működési zavarról, hanem szerkezeti elváltozásról van szó – érthető módon kevésbé képes enyhíteni.



Bioelektromosság? Rendben!

A FYTOMINERAL-ra mindenkinek szüksége van. Azon kevés készítmények egyike, amelyek nélkül az egészségünket nehéz megőrizni. Főleg napjainkban, amikor a növényi források ásványianyag-tartalma – a környezetszennyezés és egyéb tényezők következtében – vesztes állapotba került. És ez igaz a vitaminokra is.

Az emberi testben kölcsönösen összefonódó láncreakciók bonyolult rendszere működik, és e folyamatok mindegyikének ásványi anyagokra, nyomelemekre van szüksége a működéshez. Mindenki tudja, hogy alapvetően fontos ásványi anyag a nátrium, a kálium, a kalcium és a magnézium, ám ki gondolná, hogy szervezetünk a vanádium, a molibdén, sőt az itterbium nélkül sem működne tökéletesen.

Ezek az apró segédek nélkülözhetetlenek a bioelektromos egyensúlyunk fenntartásában, szervezetünk láncszerű enzímreakcióinak lezajlásához, a DNS szintézisében vagy akár sejteink megfelelő programozásában. Röviden szólva: ha a bioelektromos folyamataink rendben vannak, akkor szervezetünk képes a megújulásra és a regenerálódásra.

APRÓ LÉPÉSEK

Édesanyám mindig azt mondogatta, hogy a tökéletesség nagy dolog, de csak apró lépésekkel lehet elérni. Ugyanígy testünk, elménk és lelkünk tökéletes működését csakis nélkülözhetetlen apróságokkal tudjuk biztosítani. Olyan kémiai elemek nano mennyiségével, amit soha nem gondoltunk volna.

A FYTOMINERAL ezek közül összesen 64-et (!) tartalmaz, ami az ismert kémiai elemek több mint felét teszi ki. Ezek a parányi mennyiségben jelen lévő összetevők részt vesznek a szövetek felépítésében, az anyagcsere szabályozásában, valamint az idegi ingerületek átvitelében. Az ásványi anyagok fontos szerepet töltenek be az öregedés folyamatának lassításában is, és mivel szervezetünk

nem képes az előállításukra, külső forrásokból kell beszereznünk őket.

Csak hogy nem minden ásványi anyag-forrás biztonságos számunkra. A szervetlen formában elérhető ásványi anyagok nehezen szívódnak fel a szervezetben, viszont könnyen felhalmozódnak a szövetekben. Ennek következtében olyan súlyos egészségügyi bajokat okozhatnak, mint pl. az érelmeszesedés, a különböző szívproblémák, a vesekő vagy az ízületi panaszok.

Az ásványi anyagok legtökéletesebb, a szervezet számára akár 98%-ban is felhasználható formája a kolloid. Az ilyen kötésben bevitt ásványi anyagok nem mérgezőek, és esetükben a túladagolás veszélye sem fenyeget. A kolloid formájú ásványi anyagok emellett méregtelenítik a szervezetet, egyszersmind fenntartják annak bioelektromos egyensúlyát. A FYTOMINERAL kolloid formában tartalmazza az ősrégi növényi üledékekből származó ásványi anyagokat (azaz azokból az esőerdőkből, amelyek a harmadkorban éltek ezen a területen).

A LÉLEK TÁPLÁLÉKA

Lelki szempontból a FYTOMINERAL olyan kivételesen hatékony készítmény, amely ösztönzi a lelki képességeket, és képes az eufória, a beteljesedés, a felemelkedés érzésének előhívására, valamint az inspiráció fokozására. Segít abban, hogy visszataláljunk az egységhez, az összetartozáshoz, és támogatja az embert abban, hogy azt tegye, amire született.

TEREZA VIKTOROVÁ



Remek kombináció: REVITAE és PERALGIN

Hurrá, itt a tavasz!

A tavaszi energiák leginkább az illatukról ismerhetők fel. Amint a Föld csodálatos illatba borul, megérkezik a tavasz, és vele együtt az az időszak, amely felteszi nekünk a kérdést: mit tettünk a télen, és mit nem.



Nézzünk önmagunkba. A Nappal együtt tértünk nyugovóra, és vele együtt kel-tünk? Elkerültük az izzasztó helyzeteket? Kis kertünkben termő élelmiszereket fogyasztottunk? Nem sokan lehetnek, akik mindezen kérdésekre *igennel* válaszolnak. Úgyhogy ne aggódjanak, mert mindnyájan vétkezünk. És ennek következtében mindnyájan harcolunk a tavaszi fáradtsággal. De hogyan is vívjuk meg ezt a küzdelmet?

Életerőnket leginkább kiegyensúlyozott táplálkozással, gyógynövények használatával és az előttünk álló további gyönyörű évszakokra való várakozással tudjuk újra megerősíteni. Még mindig a természet részei vagyunk, ezért ami kibújik a földből, azt megesszük! A csalánt, a petrezselymet, az újhagymát, a repkényt, a pitypang leveleit – és ezek mindegyike igazi vitaminbomba. Eljött továbbá a tojás és a gabonafélék ideje is (ha lehet a kicsírázottaké), tehát a tavaszi finomságok szezonja. És itt díszlik a tányérunkon a friss, ropogós retek, a fejes saláta és a karalábé – még a nyál

is összefut a számban, ahogy ezeket a sorokat írom...

Ám ha mindez kevés volna, vegyük elő az étrend-kiegészítőket. Nekem személy szerint hihetetlenül bevált az erős és gyógyító REVITAE. Energiákban gazdag növényi kivonatokat tartalmaz, és sem az emésztőrendszer működését, sem a kiválasztást nem nehezíti el. Ráadásul nem okoz függőséget. Legfőképpen az *aktív jang energiakészleteket* tölti fel, de emellett tartalmaz *jin energiákat is megerősítő* összetevőket. Egy szó, mint száz: életmentő serkentő. *Általános adagolása naponta 2-3x1 kapszula, de szerintem akár napi 4 szem is szedhető belőle, két adagra bontva.*

Rendkívül hatékony lehet a PERALGIN is, bár kicsit más hatásának a spektruma. Hathatósan támogatja az immunrendszer működését, hogy ne csak a tavaszi baktériumokkal és vírusokkal legyen képes elbánni, hanem a legkülönbözőbb allergénekkal is. Márpedig a tavaszi allergia (amit korábban szénanáthának neveztünk) a tavaszi fáradtságból adódó

egyik fő kockázat. Az ember gyakran nem is tudja, mi a baja, csak egyszerűen pocsékul érzi magát.

A PERALGIN azonban képes beszabályozni az immunrendszer eltúlzott reakcióit a virágporra és a porra, így a szervezet az állandó orrfújáshoz képest örömelebb dolgokra fordíthatja az erejét. Ez a készítmény mindemellett megtisztítja a májat – és ezt igen gyengéden és kíméletesen teszi –, így szedésekor semmiféle reverz reakciótól nem kell tartanunk. A PERALGIN általános adagolása felnőttek esetében: *naponta 1-3x1 kapszula. Az én javaslatom naponta 2x2 kapszula.*

Az ENERGY készítményei biztonságosak, ezért bátran, sőt akár játékosan is kutathatjuk azokat a kombinációkat, amelyek egészséget és örömet hoznak az életünkbe. A sokféle remek kombináció egyike a REVITAE és a PERALGIN együttes használata.

DR. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ

Szelek hava

Mi mindent tartogat számunkra?

Április – ahogy eleink mondták: *Szelek hava* – az ősi magyar hitvilágban is a megújulás lehetőségének időszakát jelentette. Ma sincs ez másként, a szél a levegő elemhez tartozik, ahogyan a tavasz is.



A tavasz közepe felkészülés az *Ígélet havára*, mikor virágba borul a természet, és megkapjuk a lehetőséget az új erők és energiák befogadására.

Ez egybeesik a húsvéti böjt időszakának végével. Ekkor arra is szükség van, hogy teret engedjünk a növekedésnek. Áramoltassuk az energiákat, hogy az aktivitás, a belső tűz megvalósuljon, s új erőkkel tudjon megtölteni.

A pentagram elve alapján a szél a Fa elemhez tartozik. A hitrendszerekben, az égis égis Fa analógiájában fölfelé haladunk a magasabb síkok felé. Különböző szinteket, „*beavatási fokozatokat*” elérve, *kapcsolatba léphetünk a felsőbb Énnel*.

A felsőbb Én lényünk egy magasabb tudatosságát is képviseli. Amilyen misztérium a gondolataiban földhöz ragadt embernek a magasabb Én létezése és elismerése, hasonlóan nehezen érthető a magasabb Énnak a racionális elme és az anyagba süllyedt érzékek világa. Az elme vagy *ego*, amit minden életben magunknak kell kialakítani, csak az *itt és mostban* tud velünk élni. Nem emlékszik

a magzati létre vagy az előtte lévő megélésekre, és nem láthat a jövőbe. Halandó, ugyanúgy, mint a fizikai testünk.

AZ ELME JÁTÉKAI

Sokunkban illúziót is gerjeszt az *elme játéka*. Többünknek van az a gondolata, hogy az ő gondolati valósága tükrözi a valóságot. A *valóságkép* és a *valóságismeret* nem ugyanaz a fogalom. Az ebből adódó különbözőségek feszültségeket hozhatnak az emberi kapcsolatokban. E feszültségek kisebb-nagyobb emberi játszmákban is megnyilvánulhatnak.

Nálunk, terapeuták között is előfordul, hogy a valóságról alkotott képeink eltérőek. Abban a hiedelemben élünk, hogy „*az adott témát én ismerem a legjobban*”. Mindannyian a valóságismeret különböző fokozatán állunk. Hogy mi az abszolút valóság, igazság? *Mélyebb önismereti jártasság, beleérző képességünk kitartó fejlesztése nélkül ez rejtve marad előttünk*.

Olyanok is akadnak közöttünk, akik társuk gyenge pontjait, hiányosságait észrevéve, ezt a hiányt megtöltve, szép szavakkal hízelegve, sugallatokat adnak.

Így bárkiben felépülhet az illúzió, amely meggyőződésé válik, hogy az ő valóságismerete tökéletes. A megkülönböztetés bölcsessége, a szellemi éberség is szunyadóban van, és a hamisság, a torz kép észrevétlenül belopakodik az elmébe.

AZ ÉRZELMEINK VEZÉRELNEK

Mi, emberek, érzelemvezéreltek s érzelmeinken keresztül manipulálhatók vagyunk. A számunkra szimpatikust elfogadjuk. A felépített világunkat más nézőpontból szemlélő vélemény az ellenszenv érzetével töltött minőségbe kerülhet. Így különböző félreértések, kicsi torzsalkodások alakulhatnak ki.

Az egészséges életmóddal kapcsolatos több száz előadásomon mindig szokták kérdezni a főbb betegségokokat. Vannak a szokványosak, így a külsők: pl. szárazság, nedvesség, illetve a belsők: pl. túlreagált érzelmek.

Viszont lelki értelemben a betegségeknek két fő oka van:

Az egyik a *nem tudás* (ennek is különböző fokozatai vannak). Ennél jóval veszélyesebb az, ha abban az illúzióban élek, „*hogy jól tudom, amit tudok*”.

Az elme vagy ego, amit minden életben magunknak kell kialakítani, csak az *itt és most*ban tud velünk élni.

A másik ok az *emberi gyarlóság vagy lustaság*. Ez megnyilvánulhat abban is, hogy nem vagyunk kitartók egy terápia, kúra véghezvitelében, nem megyünk tanácsadásra az információknak.

Fontos, hogy mindig legyen meg bennünk a gyógyítás iránti alázat misztériuma.

MA HOGY VAN?

Cégünk, az ENERGY cég, közel 20 évvel ezelőtt egyfajta nagy családként indult, ahol alázattal, a belső derű tisztaságával tanultuk a különböző terápiás lehetőségeket.

Néhány gondolatébresztő:

A tél alatt felhalmozódott toxikus anyagok kivezetésére a CYTOSAN termékcsalád, karöltve az ún. *zöld élelmiszerekkel*, hatékony segítséget nyújt életfánk gyökereinek, hogy fel tudják szívni a megfelelő testi-lelki, szellemi táplálékot. Kiemelten fontos a bélflóra állapota, hogy a természetben is egyre gyakrabban előforduló hatóanyagokat be tudjuk építeni. A CHLORELLA és SPIRULINA készítmények után a probiotikumokon a sor a hatékonyabb felszívódásért.

Elhasznált életerőnket légzéssel és táplálkozással tudjuk hatékonyan pótolni. A bőrlégzésre is kiemelt figyelmet kell

fordítani. A BALNEOL fürdőolaj használatával bőrünk befogadóképessé válik a pránikus energiák levegőből való felvételére. A gyógyszappanokkal végzett fürdés után a *fekete kömény olajat* is használhatjuk az érzékeny, száraz bőr bemasszírozására.

A bőrproblémák fizikai síkon emésztőrendszeri elégtelenségekre vezethetők vissza. Az olaj – a mélyebb rétegekbe eljutva – segíti az energiacsatornák harmonizálását is. Belsőleg is enyhíti a felfúvódást, hasmenést, és a bélparaziták elleni küzdelemben is támogat bennünket.

Az időnként megjelenő nyugtalanság, labilis lelkiállapot kezelésére a stabilizáló RELAXIN kiemelten ajánlott. Hatékony a testi, lelki függőségek kezelésében is, használatával kiegyenlítődnek a különböző érzelmi megnyilvánulások.

A szeles időszakokban az orr- és száynyálkahártyák fokozott támadásnak vannak kitéve. A RELAXIN, egy pohár vízbe belecseppentve és azzal zubogtatva, hatékonyan tudja közömbösíteni a baktériumokat, különböző gombás fertőzéseket.

Az orrnyálkahártya segítségével a GREPOFIT NOSOL AQUA ajánlható.

Az ún. klímabetegségek enyhítésére hatékony a leginkább levegős termékünk, a SPIRON spray.

Fülünk fokozottan ki van téve a külső szél támadásainak. Hatékonyan lehet védeni az AUDIRON csepp használatával. Az egész fülkagylót masszírozzuk át, mielőtt a szabadba lépnénk. Tanítványaim a fülgyertyás kezelések után is alkalmazzák e készítmény védőfunkcióit, kis vattára csepegtetve helyezik be a fülbe.

Az úgynevezett szél jellegű vagy vándorló fájdalmak is megjelenhetnek, amikor az érintett nem tudja pontosan meghatározni a konkrét fájdalom helyét. Ez a keleti orvoslásban a *BI kórképeknek* mondott tünetegyüttes.

ENERGIAPÁLYÁK KEZELÉSE

Legrégebbi termékeink közé tartoznak az alapcseppek és krémek, pl. a REGALEN és a PROTEKTIN. Egy-egy krém hatását tovább erősíthetjük, ha fekete kömény olajat csepegtetünk hozzá, s így masszírozzuk át az adott csatornát. Fordítsunk figyelmet arra, hogy a csatornákat (energiapályákat vagy meridiánokat – *A szerk.*) helyes irányban kezeljük – aszerint, hogy alul- vagy túlműködésről van szó.

A kiadott akupresszúrás térképeken nyomon lehet követni a csatornák külsőleges lefutását. Igény szerint terápiás pontokkal is ki lehet még egészíteni a kezelési tervet.

Egy Váci Mihály-idézzel zárom soraim:

„Nem elég a jóra vágyni,

a jót akarni kell!

És nem elég akarni,

De tenni, tenni kell!”

DARÓCZI ZOLTÁN

természetgyógyász oktató,

az országos szakértői névjegyzék tagja

Bővebben:

www.termeszetesgyogymodok.hu/oktatások/kepzesek/

A nyugati orvoslás és az ENERGY

Az utóbbi időben egyre gyakoribb, hogy a betegek természetes eredetű étrend-kiegészítők használatával szeretnék helyettesíteni a modern gyógyszereket. Ez leginkább a magas vérnyomás, a magas koleszterinszint és a magas vérsírszint (hiperlipidémia), illetve olykor a cukorbetegség kezelése kapcsán merül föl az érintettek részéről.



Az említett betegségek könnyebb vagy kezdeti szakaszaiban ez lehetséges is, ám ezzel párhuzamosan elengedhetetlen az előírt életviteli és táplálkozási javaslatok szigorú betartása. Mindemellett rendszeres felülvizsgálatokra is szükség van, a betegek állapotát folyamatos megfigyelés alatt kell tartani. Ha az állapotot nem sikerül stabilizálni, akkor elkerülhetetlen az allopatias gyógyszerek alkalmazása, hiszen az állapotrosszabbodás vagy az esetleges szövődmények kialakulásának megelőzése nagyon fontos.

Az ENERGY természetes eredetű étrend-kiegészítőinek rendszeres használatával sok esetben valóban pozitív eredmények érhetők el krónikus betegségekben is. Magas vérnyomás esetén pl. az érintettek sokszor rendkívül jótékony hatást tapasztalhatnak a hagyományos gyógykezelés RENOL-lal való kiegészítésével. Sikeresen csökkenthető továbbá pl. a vérsírszint (trigliceridek, koleszterin), ha a máj működését REGALEN-nel regeneráljuk, és a beteg emellett hosszan tartó kúrában szedi a VITAMARIN-t. Enyhébb cukorbetegségnél jó eredményeket érhetünk el a GYNEX és a FYTOMINERAL rendszeres alkalmazásával.

A páciensek azonban néha az „erősebb” gyógyszereket is szeretnék étrend-kiegészítővel helyettesíteni pl.

antikoagulánsok (vérrögzépződést gátló szerek) esetében, amelyeket az orvos súlyosabb szívritmuszavarokban vagy billentyűproblémákban szokott felírni, hogy megakadályozza a vérrögök kialakulását a szívben, ami embóliához vezethet. A helyettesítés ilyen esetekben sajnos lehetetlen, mert az étrend-kiegészítők ennyire súlyos problémák kezelésében nem pótolhatják a szintetikus gyógyszerek hatásait.

Az ENERGY természetes készítményei azonban itt is segíthetnek, és a betegség súlyosbodása, valamint a szövődmények megelőzése céljából érdemes kiegészíteni velük a hagyományos gyógykezelést. Betegségmegelőző és kiegészítő terápiás hatása lehet a fenti egészségi probléma esetén a KOROLEN-nek, a VITAMARIN-nak és az ACAI-nak.

A természetes eredetű készítmények ráadásul növelik a modern orvosi kezeléssel szembeni toleranciát. Csak hogy egyetlen példát említsek: ha egy súlyos bakteriális fertőzés kezelésekor kénytelenek vagyunk „erős”, illetve széles spektrumú antibiotikum-kúrát előírni, akkor a PROBIOSAN vagy a PROBIOSAN INOVUM segítségével enyhíthetők az antibiotikumok nem kívánatos mellékhatásai.

Az ENERGY készítményei hathatós segítséget nyújtanak olyan esetekben is, ha „néha-néha” eltérünk a megszokott életvitelünktől. Túl sok alkohol vagy étel

(esetleg rossz ételkombináció) fogyasztáskor hívjuk segítségül a REGALEN-t. Hasmenésben kiváló segítséget nyújthat a DRAGS IMUN, a VIRONAL és a BARLEY JUICE. A készítmények segítenek megoldani az utazásokkal, rosszulletekkel, fáradtsággal stb. kapcsolatos kellemetlen helyzeteket is – vegyük elő ilyenkor a SPIRON-t, a KOROLEN-t, a STIMARAL-t és a FYTOMINERAL-t. Napozás után és bőregés esetén ajánlom a CARALOTION-t, a DERMATON-t és a gyógynövény alapú krémeket, míg kisebb sérülések esetében az ARTRIN krémet, a SPIRON-t stb.

Az ENERGY természetes készítményei elsősorban az ún. civilizációs betegségek kialakulásának megelőzésében, illetve kezdeti stádiumban a kezelésükben lehetnek a segítségünkre. Vitathatatlan előnyeik közé tartozik, hogy nyugodtan alkalmazhatók a modern orvosi terápiával, a szintetikus gyógyszerek szedésével egy időben.

Ám mindig tisztában kell lennünk azzal (és ezt szüntelenül ismétlgetem), hogy egyetlen tabletta vagy kapszula, illetve étrend-kiegészítő sem helyettesíti a kiegyensúlyozott étrendet, a káros szenvedélyektől mentes, egészséges életmódot és a mozgást.

DR. JÚLIUS ŠÍPOŠ
kardiológus

TAPASZTALATI TÁBLÁZAT

AZ ENERGY TERMÉKEK HASZNÁLATÁHOZ

A táblázatból látható, hogy a magyar és külföldi felhasználók tapasztalatai szerint mely állapotok esetében melyik termék vált be. Az elsősorban bevált, a termékfogyasztók által leginkább ajánlott készítményeket dupla  szimbólummal jelöltük.

Egészségi probléma	Vironal	Regalen	Renol	Gynex	Korolen	King Kong	Stimaral	Annona	Cistus Incanus	Artrin család	Cytovital család	Droserin család	Protektin család	Ruticelit család	Cytosan	Cytosan fomentum	Fytomineral	Vitamarin	Celtin	Probiosan család	Grepofit család	Skeletin	Peralgin	Flavocel	Vitaflorin	Imunosan	Revitae	Organic Chlorella	Organic Barley	Spirulina Barley	Organic Beta	Biotermal	Balneol	Audiron	Diamant	Silix	Balsamio	Spiron			
Afta								 																 	 	 											 				
Agyműködési zavar					 		 												 						 	 															
Akne		 	 									 	 	 	 	 				 	 			 	 	 	 	 	 	 	 										
Alkoholizmus		 			 											 	 	 			 		 	 	 		 	 	 		 	 	 	 	 						
Allergia (légúti)	 	 						 								 	 			 	 	 			 				 	 	 	 	 						 	 	
Allergia (bőr), ekcéma	 	 	 					 	 		 	 	 		 	 	 	 		 	 	 		 	 	 	 	 	 	 	 	 	 								
Allergia (étel)	 	 		 	 			 								 	 			 	 					 	 			 		 	 	 							
Alvászavar, felébredés				 	 														 						 	 	 				 	 	 	 							
Alvászavar, nehéz elalvás				 	 														 				 			 	 	 			 	 	 	 							
Alzheimer-kór					 	 	 											 	 	 					 	 	 	 	 	 	 	 	 								
Anorexia (kóros fogyás lelki okokból)		 	 	 	 													 	 	 			 	 	 	 		 	 	 	 	 	 								
Aranyér		 	 		 					 		 	 	 		 	 																								

Egészségi probléma	Vironal	Regalen	Renol	Gynex	Korolen	King Kong	Simaral	Annona	Cistus Incanus	Artirin család	Cytovital család	Droserin család	Protektin család	Ruticelit család	Cytosan	Cytosan fomentum	Fytomineral	Vitamarin	Celitin	Probiosan család	Grepofit család	Skeletin	Peralgin	Flavocel	Vitaflorin	Imunosan	Revitae	Organic Chlorella	Organic Barley	Spirulina Barley	Organic Beta	Biotermal	Balneol	Audiron	Diamant	Silix	Balsamio	Spiron		
Elhízás	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				🔥		🔥	🔥	🔥					🔥								🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥						
Emésztési panaszok	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥			🔥	🔥				🔥	🔥	🔥					🔥	🔥		🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥						
Epepanaszok, epekő	🔥	🔥											🔥	🔥	🔥							🔥	🔥																	
Égési vagy fagyási seb	🔥	🔥			🔥						🔥	🔥	🔥	🔥	🔥													🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				🔥	
Érelmeszesedés, más érproblémák		🔥	🔥		🔥	🔥		🔥						🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥									
Értelmi fogyatékoság					🔥	🔥	🔥							🔥	🔥			🔥	🔥	🔥																			🔥	
Étvágytalanság	🔥	🔥		🔥		🔥	🔥						🔥	🔥	🔥		🔥	🔥		🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥									
Fáradtság, fizikai	🔥	🔥	🔥			🔥	🔥			🔥				🔥				🔥	🔥					🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				
Fáradtság, szellemi			🔥		🔥	🔥	🔥						🔥	🔥				🔥	🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥					🔥	
Fejfájás		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥			🔥	🔥						🔥	🔥		🔥	🔥			🔥							🔥				🔥		
Fekély (emésztőrendszeri)	🔥	🔥		🔥	🔥				🔥					🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥							
Felfekvés, bőrfekély					🔥				🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥			🔥	
Felfűvódás	🔥	🔥	🔥	🔥				🔥	🔥			🔥	🔥							🔥	🔥	🔥	🔥			🔥	🔥													
Festékhíányos bőr (vitiligo)	🔥	🔥	🔥								🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥										🔥											
Fogak gyengesége			🔥			🔥				🔥					🔥		🔥	🔥				🔥	🔥	🔥	🔥											🔥	🔥	🔥	🔥	
Fogfájás	🔥		🔥						🔥														🔥	🔥											🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Foghúzás															🔥		🔥					🔥	🔥	🔥	🔥	🔥								🔥		🔥	🔥	🔥		
Fogínygyulladás	🔥		🔥		🔥			🔥	🔥	🔥					🔥		🔥				🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	
Fogváltás	🔥								🔥		🔥							🔥	🔥			🔥	🔥		🔥											🔥	🔥	🔥	🔥	
Fülpanaszok	🔥		🔥					🔥	🔥	🔥		🔥									🔥	🔥		🔥		🔥							🔥	🔥	🔥					
Fülzúgás			🔥		🔥	🔥	🔥		🔥				🔥					🔥	🔥								🔥								🔥					
Fülzsír																																			🔥	🔥				
Gerincpanaszok		🔥	🔥		🔥	🔥			🔥	🔥				🔥	🔥		🔥				🔥	🔥											🔥	🔥	🔥					
Gombás fertőzés	🔥	🔥			🔥	🔥		🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥					🔥	🔥							🔥						🔥	🔥				🔥	
Gyomorproblémák	🔥	🔥		🔥	🔥		🔥	🔥	🔥		🔥		🔥	🔥	🔥					🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥						🔥		🔥	
Haj- és körömprblémák		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥				🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				
Hajszálerek					🔥	🔥							🔥	🔥				🔥	🔥		🔥		🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥					
Hallászavar			🔥		🔥		🔥		🔥	🔥			🔥					🔥	🔥								🔥			🔥				🔥	🔥					
Hasmenés	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥		🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥			🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥											
Helicobacter pylori	🔥			🔥				🔥	🔥					🔥							🔥	🔥		🔥		🔥														
Herpesz	🔥	🔥			🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥		🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥						🔥	🔥				🔥		
Hereproblémák			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥																🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				
Híperaktivitás					🔥	🔥	🔥						🔥				🔥	🔥					🔥		🔥						🔥		🔥						🔥	
Homloküreg-gyulladás	🔥	🔥						🔥	🔥	🔥	🔥	🔥									🔥	🔥		🔥	🔥	🔥			🔥				🔥	🔥	🔥				🔥	
Hormonzavar			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥		🔥							🔥					🔥	🔥			🔥			🔥	🔥	🔥								
Hörghurut	🔥	🔥						🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥							🔥	🔥		🔥	🔥	🔥							🔥	🔥	🔥	🔥			🔥	
Húgyutak gyulladása			🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥										🔥	🔥		🔥		🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				
Hüvelygyulladás			🔥	🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥				🔥						🔥	🔥				🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥			
Ideggyulladás				🔥	🔥			🔥		🔥				🔥	🔥	🔥	🔥	🔥					🔥	🔥		🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				
Idegkimerültség		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥					🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥				🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				🔥	
Immunrendszer erősítése	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥			🔥		🔥			🔥	🔥		🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				🔥	
Impotencia (potenciazavar)			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥									🔥	🔥								🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥						
Izomproblémák		🔥	🔥																																					

Egészségi probléma	Vironal	Regalen	Renol	Gynex	Korolen	King Kong	Stimaral	Annona	Cistus Incanus	Artin család	Cytovital család	Droserin család	Protektin család	Ruticelit család	Cytosan	Cytosan fomentum	Fytomineral	Vitaminin	Celitin	Probiosan család	Grepofit család	Skeletin	Peralgin	Flavocel	Vitaflorin	Imunosan	Revitae	Organic Chlorella	Organic Barley	Spirulina Barley	Organic Beta	Biotalmal	Balneol	Audiron	Diamant	Silix	Balsamio	Spiron			
Koleszterinszint, magas	🔥	🔥🔥			🔥🔥			🔥					🔥		🔥🔥		🔥	🔥	🔥									🔥			🔥🔥									🔥	
Koncentráció zavara					🔥🔥		🔥🔥											🔥	🔥	🔥			🔥		🔥		🔥													🔥	
Köhögés	🔥🔥	🔥					🔥		🔥🔥	🔥		🔥									🔥🔥		🔥	🔥	🔥		🔥						🔥	🔥	🔥	🔥				🔥	
Körömgomba		🔥							🔥				🔥			🔥					🔥🔥												🔥		🔥	🔥				🔥	
Kötőszövet erősítése	🔥	🔥			🔥	🔥			🔥		🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥						
Köszvény		🔥	🔥	🔥		🔥			🔥	🔥			🔥		🔥			🔥				🔥					🔥		🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥					
Központi idegrendszer problémái					🔥	🔥	🔥	🔥						🔥				🔥	🔥	🔥			🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥		🔥							🔥	
Lábizzadás	🔥	🔥	🔥		🔥		🔥						🔥		🔥		🔥	🔥	🔥				🔥						🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				🔥	
Lábszag	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥				🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥			🔥									🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				🔥
Lábszárfekély	🔥				🔥	🔥				🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥			🔥			🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				
Lépproblémák	🔥	🔥		🔥	🔥						🔥							🔥										🔥	🔥	🔥											
Mandulagyulladás	🔥	🔥		🔥	🔥				🔥	🔥		🔥									🔥	🔥		🔥		🔥								🔥	🔥						
Magas vérnyomás	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥						🔥				🔥	🔥	🔥			🔥	🔥		🔥	🔥	🔥			🔥	🔥							🔥		
Máj méregtelenítése		🔥	🔥		🔥	🔥	🔥						🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥						🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥				
Májfolt		🔥	🔥								🔥		🔥	🔥	🔥			🔥	🔥						🔥		🔥	🔥	🔥	🔥			🔥								
Megfázás	🔥	🔥	🔥	🔥					🔥	🔥	🔥	🔥										🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥					🔥		🔥				🔥	
Megkésett beszédfejlődés					🔥	🔥	🔥											🔥	🔥	🔥	🔥										🔥										
Méhproblémák		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥					🔥	🔥			🔥						🔥		🔥	🔥		🔥	🔥			🔥	🔥		🔥		🔥						
Mellben csomó	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥			🔥		🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥		🔥							🔥					🔥	🔥	🔥		🔥						
Melldaganat orvosi kezelésének kiegészítése	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥		🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥						🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				
Memóriazavar					🔥	🔥	🔥							🔥				🔥	🔥	🔥					🔥		🔥	🔥				🔥									
Menstruáció előtti panaszok (PMS)	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				🔥		🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥			🔥	🔥	🔥				🔥		🔥	🔥	🔥						🔥		
Menstruáció zavara		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥					🔥			🔥	🔥		🔥	🔥					🔥							🔥											
Migrén		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥			🔥			🔥					🔥	🔥	🔥			🔥								🔥				🔥		🔥			🔥	
Mióma		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥		🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				🔥	🔥		🔥					🔥	🔥	🔥		🔥	🔥					
Napégés	🔥				🔥						🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥											🔥											
Nehézfémek eltávolítása	🔥	🔥	🔥												🔥	🔥	🔥			🔥				🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥								
Nemi vágy fokozása, nő					🔥	🔥	🔥							🔥				🔥									🔥	🔥	🔥	🔥		🔥									
Nemi vágy fokozása, férfi					🔥	🔥	🔥	🔥						🔥				🔥									🔥	🔥	🔥	🔥		🔥									
Nőgyógyászati panaszok		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥		🔥		🔥				🔥					🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				
Nyirokrendszer működési zavara	🔥		🔥			🔥		🔥		🔥	🔥	🔥			🔥		🔥							🔥		🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥					
Nyombélfekély	🔥	🔥			🔥	🔥		🔥							🔥			🔥			🔥				🔥		🔥		🔥	🔥	🔥		🔥	🔥							
Orbánc	🔥	🔥	🔥		🔥				🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥			🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥					🔥	🔥	🔥					
Orrdugulás	🔥	🔥							🔥	🔥		🔥		🔥							🔥		🔥	🔥	🔥								🔥		🔥	🔥				🔥	
Orrvérzés					🔥																			🔥	🔥	🔥	🔥				🔥	🔥	🔥		🔥	🔥	🔥				
Ödéma		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				🔥	🔥			🔥								🔥	🔥	🔥	🔥						🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥					
Övsömör	🔥	🔥	🔥		🔥	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥			🔥		🔥		🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥			
Pajzsmirigy alulműködése	🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥			🔥	🔥				🔥		🔥	🔥	🔥					🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				
Pajzsmirigy túlműködése		🔥	🔥		🔥						🔥												🔥	🔥						🔥										🔥	
Parkinson-kór					🔥	🔥	🔥	🔥						🔥				🔥	🔥	🔥						🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥		🔥		🔥					
Pattanások	🔥	🔥	🔥	🔥					🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥				🔥	🔥				🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥			🔥		
Petefészek betegségei			🔥	🔥				🔥	🔥	🔥	🔥	🔥			🔥		🔥													🔥			🔥			🔥					
Pikkelysömör	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥			🔥		🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥		🔥		🔥	🔥	🔥			🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥	🔥					

Egészségi probléma	Víronal	Regalen	Renol	Gynex	Korolen	King Kong	Stimaral	Annona	Cistus Incanus	Artrin család	Cytovital család	Droserin család	Protektin család	Ruticelit család	Cytosan	Cytosan fomentum	Fytomineral	Vitamarin	Celitin	Probiosan család	Grepofit család	Skeleton	Peralgin	Flavocel	Vitaflorin	Imunosan	Revitae	Organic Chlorella	Organic Barley	Spirulina Barley	Organic Beta	Biotermal	Balneol	Audiron	Diamant	Silix	Balsamio	Spiron		
Prolaktin szint, magas		🔴		🔴	🔴										🔴																									
Prosztataproblémák			🔴🔴	🔴	🔴	🔴		🔴		🔴	🔴				🔴			🔴	🔴		🔴			🔴	🔴		🔴				🔴🔴		🔴							
Pszichés zavarok, szorongás	🔴		🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴		🔴🔴		🔴							🔴	🔴			🔴		🔴		🔴				🔴	🔴	🔴						🔴	
Puffadás	🔴🔴	🔴🔴						🔴	🔴			🔴	🔴	🔴	🔴🔴	🔴🔴					🔴					🔴	🔴	🔴	🔴											🔴
Reflux		🔴🔴		🔴	🔴						🔴				🔴	🔴		🔴					🔴	🔴	🔴		🔴		🔴		🔴		🔴		🔴					
Rekedtség	🔴🔴								🔴	🔴		🔴	🔴	🔴							🔴🔴		🔴	🔴	🔴							🔴		🔴						
Reuma			🔴🔴			🔴		🔴		🔴	🔴				🔴	🔴					🔴		🔴			🔴	🔴				🔴	🔴	🔴		🔴					
Rovarcsípés									🔴	🔴		🔴	🔴	🔴		🔴																	🔴	🔴	🔴				🔴	
Sárgaság		🔴	🔴			🔴						🔴	🔴	🔴	🔴	🔴				🔴						🔴	🔴				🔴		🔴							
Sclerosis multiplex (SM)				🔴	🔴	🔴	🔴	🔴						🔴				🔴	🔴	🔴					🔴	🔴				🔴	🔴		🔴							
Sebgyógyítás, sebhely					🔴	🔴				🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴						🔴	🔴	🔴	🔴		🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴					
Stressz	🔴		🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴		🔴						🔴	🔴	🔴	🔴	🔴			🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴		🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴				🔴	
Sugárkezelés	🔴		🔴	🔴	🔴			🔴			🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴				🔴	🔴	🔴	🔴			🔴	🔴	🔴	🔴	🔴					🔴	
Szájszag		🔴	🔴	🔴											🔴					🔴	🔴							🔴	🔴	🔴					🔴		🔴	🔴	🔴	
Szem alatti duzzanat		🔴	🔴		🔴	🔴				🔴			🔴		🔴			🔴						🔴							🔴	🔴	🔴	🔴						
Szemproblémák		🔴	🔴		🔴		🔴						🔴	🔴	🔴			🔴	🔴	🔴				🔴	🔴	🔴		🔴				🔴		🔴						
Szemölcs	🔴	🔴						🔴			🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴				🔴						🔴								🔴						
Szenilitás				🔴	🔴		🔴						🔴					🔴	🔴	🔴	🔴						🔴													
Székrekedés	🔴	🔴										🔴	🔴							🔴	🔴					🔴	🔴	🔴	🔴	🔴										
Szélütés (sztrók)			🔴	🔴	🔴	🔴	🔴						🔴						🔴	🔴	🔴			🔴			🔴				🔴									
Szívproblémák		🔴	🔴		🔴			🔴						🔴			🔴	🔴	🔴	🔴			🔴	🔴		🔴		🔴			🔴									
Szoptatás, tejelválasztás				🔴	🔴						🔴							🔴	🔴		🔴			🔴					🔴	🔴				🔴						
Tályog	🔴									🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴					🔴					🔴								🔴						
Tápanyag-felszívódási zavar	🔴				🔴										🔴		🔴	🔴		🔴				🔴	🔴			🔴	🔴		🔴									
Terhesség idején támogatás				🔴					🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴			🔴	🔴	🔴	🔴		🔴	🔴					🔴	🔴	🔴	🔴		🔴		🔴					
Terhességi csíkok										🔴																								🔴						
Terméketlenség, férfi			🔴	🔴	🔴	🔴	🔴			🔴	🔴							🔴	🔴							🔴	🔴		🔴	🔴	🔴									
Terméketlenség, női			🔴	🔴	🔴		🔴			🔴	🔴							🔴	🔴							🔴	🔴		🔴	🔴	🔴									
Térdfájdalom			🔴	🔴		🔴			🔴	🔴					🔴				🔴	🔴		🔴	🔴							🔴	🔴	🔴								
Torokgyulladás	🔴	🔴		🔴				🔴	🔴	🔴		🔴									🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴					🔴		🔴		🔴					
Trombózis					🔴	🔴		🔴					🔴	🔴	🔴			🔴	🔴	🔴	🔴			🔴	🔴					🔴	🔴			🔴						
Tüdőproblémák	🔴	🔴				🔴			🔴	🔴		🔴									🔴	🔴	🔴	🔴		🔴													🔴	
Urológiai problémák			🔴	🔴		🔴			🔴	🔴											🔴	🔴		🔴	🔴		🔴				🔴	🔴	🔴	🔴						
Utazási betegség (kinetosis)					🔴		🔴		🔴											🔴			🔴																🔴	
Vashiány		🔴			🔴													🔴	🔴				🔴	🔴	🔴				🔴	🔴	🔴	🔴							🔴	
Veseműködés zavar			🔴	🔴		🔴			🔴		🔴											🔴		🔴	🔴		🔴						🔴							
Végtag duzzanata, ödéma			🔴	🔴		🔴			🔴	🔴						🔴						🔴	🔴	🔴						🔴	🔴		🔴							
Vércukorszint ingadozása		🔴	🔴	🔴	🔴			🔴							🔴	🔴		🔴	🔴				🔴				🔴				🔴	🔴	🔴	🔴						
Vérképzés	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴								🔴				🔴	🔴		🔴				🔴	🔴	🔴			🔴	🔴	🔴	🔴	🔴							
Vérnyomás, alacsony			🔴	🔴	🔴	🔴	🔴																				🔴			🔴										
Vérnyomás, magas	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴		🔴	🔴					🔴					🔴	🔴	🔴			🔴	🔴		🔴	🔴		🔴		🔴	🔴						🔴		
Vérszegénység	🔴	🔴		🔴	🔴								🔴					🔴	🔴		🔴			🔴	🔴				🔴	🔴	🔴	🔴	🔴							
Viszketés	🔴	🔴	🔴		🔴						🔴	🔴	🔴	🔴				🔴				🔴								🔴	🔴	🔴	🔴	🔴		🔴	🔴			
Vizelési panaszok			🔴	🔴	🔴				🔴												🔴						🔴				🔴	🔴		🔴						
Vírusfertőzés	🔴	🔴				🔴	🔴	🔴	🔴			🔴	🔴		🔴						🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴		🔴					🔴	🔴						

A vegetáriánus gyermek és a Spirulina

„Megfelelő készítmény lehet-e a HAWAII SPIRULINA, és ha igen, milyen adagolásban egy 9 éves kislánynak, aki nem hajlandó húst enni? Tejtermékeket és tojást is csak időnként fogyaszt. A hiányzó tápanyagokat igyekszünk hüvelyes zöldségekkel pótolni, amelyeket szeret.” Erre a problémára keres megoldást az egyik olvasónk.



Szakértőnk válasza:

Ha a gyermek elutasítja a komplex fehérjeforrásokat, amelyek elsősorban az állati eredetű termékekben találhatók meg, akkor a HAWAII SPIRULINA mindenképpen ajánlott étrend-kiegészítő lehet. A gyermek étrendjét hetente kb. egyszer egészítse ki szójatermékekkel is (biominőségű tofu vagy tempeh – GMO mentes legyen), amelyek remekül kiegészítik a teljes értékű fehérjék készletét. A hüvelyes növények szintén hasznosak.

Ügyeljen arra, hogy gyermeke étrendje változatos legyen, különböző fehér-

jeforrásokat tartalmazzon (hüvelyesek, diófélék, növényi magvak, tofu és ehhez hasonló). Ha a lánya szereti az erőlevest (hús nélkül), akkor fehérjepótlásként azt is nyugodtan adhat neki.

Kislányának az ő korában naponta testsúlykilogrammonként 1–2 g fehérjét kellene fogyasztania. Például 100 g hüvelyes zöldség (a növény fajtájától függően) megközelítőleg 25 g fehérjét tartalmaz, és ha a gyermek az adott napon már semmilyen más fehérjeforrást nem fogyaszt, ez a mennyiség csak egy kb. 25 kg testsúlyú gyermeknek elegendő.

Az lenne az ideális, ha a napi étkezések mindegyike tartalmazna valamilyen fehérjeforrást. A termékekben található fehérje mennyiségére vonatkozó adatoknak a termékcímkén vagy az interneten tud utánanézni.

A HAWAII SPIRULINA-ból napi 3-5 tabletta ajánlott kislánya számára.

Barley Juice

Gyulladáscsökkentő és energiát ad

A kínai új év már teljes gőzzel dübörög, és mi egyre jobban érezzük a Hőségnek az anyagra gyakorolt hatását. A Hőség idén különösen kiadós lesz, és hatásával – a hagyományos kínai orvoslás fogalomkörével élve – szép lassan megnyitja a testbe betokosodott Tüzet (*re du*).

Magyarán mindez azt jelenti, hogy fokozatosan megnyílnak a gyulladásos góccok, és megkezdődik a gyulladások, az afták, a herpeszek és a gennyes sebek támadása. Idén és a jövő év elején ezt nem szabad szem elől tévesztünk.

Idén tavasszal kérhetjük a BARLEY JUICE segítségét. Ez a készítmény ugyanis felveszi a harcot a belső és külső gyulladásokkal, emellett jó nagy adag energiával tölt fel.

EVA JOACHIMOVÁ



Klubprogramok

BUDAPEST 2. KLUB

ENERGY Klub Zugló, XIV. Stefánia út 81. fsz. 2.
Nice Hajgyógyászat

Minden hétfőn és csütörtökön 10-15 óra között ingyenes termékbemérés, Candida- és penészgombaszűrés. Minden pénteken ingyenes rádióhullámú frekvenciakezelés: krónikus fáradtság / mellékvese kondicionálás, öszüléskészítés. Minden kedden kedvezményes rádióhullámú frekvenciakezelés: allergiakezelés.

Minden 25 ezer Ft feletti vásárlónk egy terápiás eszközt kap ajándékba, melynek segítségével energetikai szinten a panaszok okaira lehet hatni.

ÁLLAPOTFELMÉRÉSEINK:

Mikrokamerás hajvizsgálat és speciális skalpdiagnosztika; biorezonanciás göckutatás, állapotfelmérés; allergia és ételérzékenység mérés és terápia; ekcémaszűrés és terápia; hormon-egyensúly-tanácsadás műszeres méréssel; rák megelőző szűrés és terápia; Fscan mérés a kóros/kórokozó frekvenciák pontos kimutatására; ásványi anyag-, nyomelem-, vitaminhiány kimutatása.

KEZELÉSEK:

Rádióhullámú frekvenciakezelés RPZ 14 plazmagenerátorral: hormonegyensúly optimalizálás, hajproblémák, fejbőrpanaszok, bőrproblémák kezelése. Kórokozók elleni kezelés, egyéb problémák. Anti-aging program, komplex és látványos megoldások + rádióhullámú frekvenciakezelés: minden pénteken 11-12 óra között. Díja: 5000 Ft.

Előzetes bejelentkezés szükséges:

info@nicehajgyogyszat.hu,

Kis Éva klubvezető, 06-30/754-5417,

Szabó Erzsébet, 06-30/754-5416.

Honlapunk: www.nicehajgyogyszat.hu

BUDAPEST 4. KLUB

Energy Klub Buda,

1027 Budapest, Horvát u. 19-23. fsz.

április 27., péntek, 17 óra

Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: Fókuszban a hormonrendszer betegségei. Alternatív megoldások az ENERGY éltrend-kiegészítőivel.

A klubban folyamatosan igénybe vehető a díjmentes energetikai állapotfelmérés. Lehetőség van továbbá Bach-virágterápiás konzultációra, valamint lelki gondozásra.

További info: Koritz Edit, (20) 504-1250, energybuda@energyklub.hu

BUDAPEST 5. KLUB

Energy Belváros Klub, 1085 Budapest, VIII., Baross u. 8., fszt. 1., kaputel.: 12.

(2 percre a Kálvin tértől).

április 7., 14., 21. – szombati napokon

Tanácsadóképzés. Részletek a klubban és a klub elérhetőségein.

ELŐZETES:

május 5., szombat, 9.30 és 16 óra között

EGYNAPOS TOVÁBBKÉPZÉS TÉRÍTÉSSEL, TANÁCSADÓKNAK, KLUBTAGOKNAK.

ENERGY házipatika. Mit mivel, mikor, hogyan használjunk. Termékek és kombinációik, személyre szóló adagok beállításának lehetőségei. Vezeti: Németh Imréné Éva fitoterapeuta természetgyógyász, klubvezető.

BELÉPŐ ÚJ KLUBTAGOKNAK INGYENES MÉRÉSEK, ELŐZETES BEJELENTKEZÉSSSEL

Meridiánok mérése Meridimer készülékkel (időpont-egyeztetéssel). A javasolt termékek személyre igazítása, adagolások beállítása.

TOVÁBBI ÁLLAPOTFELMÉRÉSI LEHETŐSÉGEK, TERÁPIÁS KÍNÁLATUNK:

Keleti arcdiagnosztika, terápiás javaslatlalt. Állapotfelmérés, fitoterápiás szaktanácsadás, csakrák energetikai állapotának áttekintése, mérés, harmonizálás. Biofizikai vizsgálat és terápia lehetősége Sensitiv Imago készülékkel, termékjavaslatlalt és személyre szóló adagolás beállításával.

Homeopátiás szaktanácsadás előzetes időpont-egyeztetéssel. Tartja: dr. Sebő Zsuzsanna homeopátiás orvos, gyermekorvos, mentőorvos, a Natúrsziget portál homeopátiás szerkesztőjének és számos népszerű cikknek a szerzője.

Hormonegyensúly tanácsadás előzetes időpont-egyeztetéssel. Tartja: Puhl Andrea természetgyógyász.

Jelentkezés az energy.belvaros@gmail.com címen vagy a klubban és elérhetőségein.

Szerdánként két csoportban, 16.30 és 18.30 órai kezdéssel: Mozdulj-lazulj! Rendezvényünk keretében rendhagyó joga Juhász Irén irányításával, hogy jól érezzük magunkat.

Bejelentkezés, további információ: Németh Imréné Éva és Németh Imre klubvezetőknél. Telefon: +36/20-9310-806,

energy.belvaros@gmail.com, a honlapunkon: http://energybelvaros.hu/ és a Facebookon is.

KAZINCBARCIKA

Barabás M. u. 56.

minden kedden 15-18 óra között: klubnap.

További info: Ficzer János klubvezető, tel.: 0630/856-3365.

MISKOLC

Tudomány és Technika Háza klubszoba (nem az ITC!)

április 6., péntek, 17 óra

Ráczné Simon Zsuzsanna fitoterapeuta természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: Az emésztőrendszer lehetséges megbetegedései. Gyomor, vékonybél, hasnyálmirigy, epehólyag és máj támogatása az ENERGY készítményeivel.

Zsolcai kapu 9-11. l. em.

április 11., szerda, 15-17 óra között

A miskolci klubban ingyenes számítógépes állapotfelmérést és orvosi tanácsadást tartunk. Tanácsadó orvos: dr. Hegedűs Ágnes. Előzetes bejelentkezés és további info: Ficzer János klubvezető, 0630/856-3365.

NYÍREGYHÁZA

Egészségügyi Főiskolai Kar oktatóterme, Sóstói út 2-4., A épület, 1. emelet

április 11., szerda, 17 óra

Ráczné Simon Zsuzsanna fitoterapeuta természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: Az emésztőrendszer lehetséges megbetegedései. Gyomor, vékonybél, hasnyálmirigy, epehólyag és máj támogatása az ENERGY készítményeivel.

További info: Fitos Sándor klubvezető, 0620/427-5869, fits58@gmail.com, www.nyirenergy.hu

PÉCS

ENERGY klub, Tompa Mihály u. 15., oktatóterem

április 14. szombat, 9-17 óra között

Alapképzés 30 órában, 3. alkalom, valamint vizsga. Vezeti: Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató.

További információ: Molnár Judit klubvezető, +36 (72) 242-745, +36 (30) 253-1050.

SÍÓFOK

ENERGY klub, Wesselényi u. 19.

Ángyán Józsefné természetgyógyász, klubvezető előadásai és továbbképzés:

április 5., csütörtök, 18 óra

Előadás. A cukorbetegség mint népbetegség, okai, lehetőségek a megelőzésben és a gyógyulásban – holisztikus megközelítéssel.

április 14., szombat, 14-18 óra között

Továbbképzés. Témák: 5 elem tana a kínai gyógyászatban. ENERGY termékek használata, lehetőségek az egészség fenntartásában. Tapasztalatok megosztása.

április 19., csütörtök, 18 óra

Előadás. A lép működése és szerepe a szervezetünkben. Támogatása ENERGY termékekkel. További info: **Ángyán Józsefné** klubvezető, (20) 314-6811, margagitika@gmail.com

SZOLNOK

Zsálya Herbaház és Egészség ház oktatóterem, Arany János út 23.

április 3., kedd, 17 óra

Dr. Kissné Veres Erzsébet természetgyógyász előadása, egyben klubdelután. Téma: A Tűz elem és a hozzá tartozó minőségek.

április 10., kedd, 16 óra

Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: Fókuszban a hormonrendszer betegségei. Alternatív megoldások az ENERGY étrend-kiegészítőivel.

április 24., kedd, 17 óra

Dr. Kissné Veres Erzsébet természetgyógyász előadása, egyben klubdelután. Téma: A Föld elem és a hozzá tartozó minőségek.

Továbbra is igénybe lehet venni az állapotfelmérést, melyet **dr. Kissné Veres Erzsébet** természetgyógyász végez, díjazás ellenében. Ingyenesen kérhető az egyénre szabott tanácsadás, ENERGY termékek ajánlásával.

Az Egészség házban különböző szolgáltatások találhatók: masszázások, orvosi rendelések, ki-neziológia, energiagyógyászat. E szolgáltatásokhoz időpont-egyeztetés szükséges.

További információ: **Németh Istvánné Éva** klubvezető, 0656/375-192, 0630/292-8399, szolnokegeszseghaz@gmail.com, www.szolnokegeszseghaz.hu

SZOMBATHELY

Megyei Művelődési és Ifjúsági Központ, Ady tér 5., oktatóterem

április 20., péntek, 16.30 óra

Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: A Fa elem misztériuma, a tavaszi méregtelenítés szabályai a hko szerint.

További info: **Nánási Tiborné** klubvezető, tel.: 0630/ 534-2560.

VESZPRÉM

ZöldLak, Diófa utca 3.

április 16., hétfő, 17 óra

Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: A Fa elemből kiinduló betegségek. Alternatív megoldási lehetőségek az ENERGY étrend-kiegészítőivel.

További info: **Török Tamás** klubvezető, 06 30 994-2009, 06 30 482-3233, facebook.com/HarmoniahazGyogynoveny

ZALAEGRSZEG

ENERGY Klub, Mártírok u. 17.

április 9-én (hétfő), 17-18: My Green Life.

április 10-én (kedd), 17-18:

Mit tehetsz magadért? – Földelés.

április 11-én (szerda), 17-18:

Személyes termék tanácsadás.

április 15-én (vasárnap), 10-16:

Mikrokonferencia, **Czimeth István** természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: Gyulladások és a metabolikus szindróma. Megoldások az ENERGY étrend-kiegészítőivel. Az egész napos szemináriumon a részvétel térítéshez kötött. Jelentkezés és további információ: **Takács Mária** klubvezetőnél.

április 16-án (hétfő), 17-18: Parazitaszűrés.

április 17-én (kedd), 17-18: Erdő mélye meditáció.

április 18-án (szerda), 17-18: Belső gyermek.

április 23-án (hétfő), 17-18:

Mit tehetsz magadért? – Önmasszázs.

április 24-én (kedd), 17-18:

Bőrbetegségek szűrése.

A meghirdetett programokat az ENERGY Klub tagjai és hozzátartozói vehetik igénybe.

A programok (az április 15-ei mikrokonferencia kivételével) a résztvevők számára ingyenesek.

A programokat vezeti: **Takács Mara** klubvezető. Érdeklődni: 70/60-777-03 vagy

mara.energy@gmail.com, www.maraboszi.hu

VÁLASZOLNAK AZ ENERGY SZAKÉRTŐI

TANÁCSADÁS A NETEN

Ebben a rovatunkban az internetes tanácsadás kérdéseiből és válaszaiból tallózunk, némi szerkesztéssel és rövidítéssel. A válaszokat – amelyek **dr. Gulyás Gertrúd** háziornostól és **Ráczné Simon Zsuzsanna** fitoterapeuta természetgyógyásztól származnak – dőlt betűkkel jelöltük. Ha Ön is szeretne tanácsot kapni, felteheti kérdését a www.energy.sk honlapon.



DR. GULYÁS GERTRÚD

.....

A bal vesémben több 2 cm körüli parapelvicus ciszta van. Milyen gyógymódot

tudna javasolni, amitől esetleg felszívódnának?

A veseciszták kialakulásának hátterében meghúzódó okot sok esetben nem tudjuk, így kezelésük is nehézkes. Ultra-

hangos követésük mindenképpen indokolt.

Az ENERGY készítményei közül a RENOL-t ajánlanám, 3 hét szedés, 1 hét szünet ritmusban, hónapokon keresztül, reggelente egy pohár vízbe 4-5 cseppszámmal.

A megfelelő folyadékmennyiség fogyasztása szükséges.



RÁCSNÉ SIMON ZSUZSANNA

.....

Már egy éve vállfájdalommal küzdök, emiatt a múlt hónapban kerestem fel egy reumatológust. Háromszor szteroidos injekciót kaptam, de még az után is enyhén fáj néha. Most jobban érzem a fájdalmat. Az orvos azt javasolta, ha még fáj, 2 további injekciót adhat, de ezt szeretném elkerülni. Várom tanácsát.

Nagyon jó tapasztalataim vannak a hasonló tünetek kapcsán a VITAMARIN kapszula kúraszerű szedésével (1-2x1). Mellé javasolt a RENOL vagy a KING KONG (2-3x3-6 csepp). Külsőleg jó hatású az ARTRIN krém, valamint heti 2 alkalommal a CYTOSAN FOMENTUM géles pakolás.

Drágakövek királysága (16.)

Labradorit: az átalakulások kísérője

Az aura védelmezője, az okok gyógyítója és az átalakulási folyamatok kísérője
– ez jellemzi a hatalmas és mágikus labradoritot.

- » Receptív.
- » Minden bolygó hat rá.
- » A Bak, a Halak és a Vízöntő jegyében születettekhez illik leginkább.
- » A kéz mellékcsakráihoz, a szív- és a koronacsakrához tartozik.

A labradorit egyetlen más féldrágakőhöz sem hasonlít. 1770-ben bukkantak rá először a kanadai Labrador félszigeten, és bár élesíti a látást, a vakok életét segítő kutyafajtához valójában nincs semmi köze.

A labradorit elsősorban ún. irizáló képességének köszönhetően vonzza a tekintetet. Apró szilikát lemezekén ugyanis megtörik a fény, és ez hihetetlen színjátékot eredményez. A kő nem átlátszó, mégis áttetsző. Ha ránézünk, úgy érezzük, hogy elmélünk az Univerzum mélységeiben, és

ha megtaláljuk a helyes szöveget, azt is felfedezhetjük, amit első ránézésre nem vettünk észre. Mintha magából a kőből áramlana ki a fény, amely hirtelen bera-gyogja a sötétséget.

FÉNYT HOZ AZ ÉLETÜNKBE

A misztikus labradorit nem csupán a tudat kitágításában és elmélyítésében, a megérzések megerősítésében és a lelki felismerések hasznosításában segít. Mindemellett stabilizálja a félelem és bizonytalanság következtében megzavarodott elmét, megnyugtatja a lelket, mivel erősíti az önmagunkba és a világegyetembe vetett hitünket. Ezért kiváló támaszunk lehet azon jelentős átalakulási folyamatok során, amelyeket az értelem, a hit és a remény elvesztése kísérhet.

Amikor úgy érezzük, hogy a körülöt-tünk élők egyáltalán nem értenek meg minket, és nem önsajnálatból fakad, hogy úgy véljük, nem vagyunk ebbe a világba valók, akkor bizony a labradorit sokat

segíthet. Igazi egyéniség ő, más kövek jelenlétét nem tűri meg, ezért jobb, ha csakis a számára kijelölt helyen tartjuk. Biztosít minket afelől, hogy azok vagyunk, amik, és ez rendben is van így.

AZ OKOK FELTÁRÁSA, GYÓGYÍTÁSA

Mivel a labradorit mélyen a lelkünk bel-sejébe irányítja a figyelmünket, képes arra, hogy előhossa a régmúlt emlékeinket, akár az előző életeinkből is. És mint-hogy ez a kő az időzítés bajnoka, mindig a megfelelő pillanatban hozza a felszín-re az emlékeket, hogy rámutasson az összefüggésekre és szertefoszlassa az illúzióinkat. Sokszor rávilágít a bennünk feszülő kérdések lényegére és okára is.

A bátor, szüntelenül kutató emberek köve, és azoké, akik tudják, hogy az igaz-ságnak nagy lelki értéke van. A valódi okok feltárásával támogatja az öngyó-gyító folyamatokat és azt, hogy rátaláljunk a saját stabil középpontunkra, visszatérjünk hozzá.

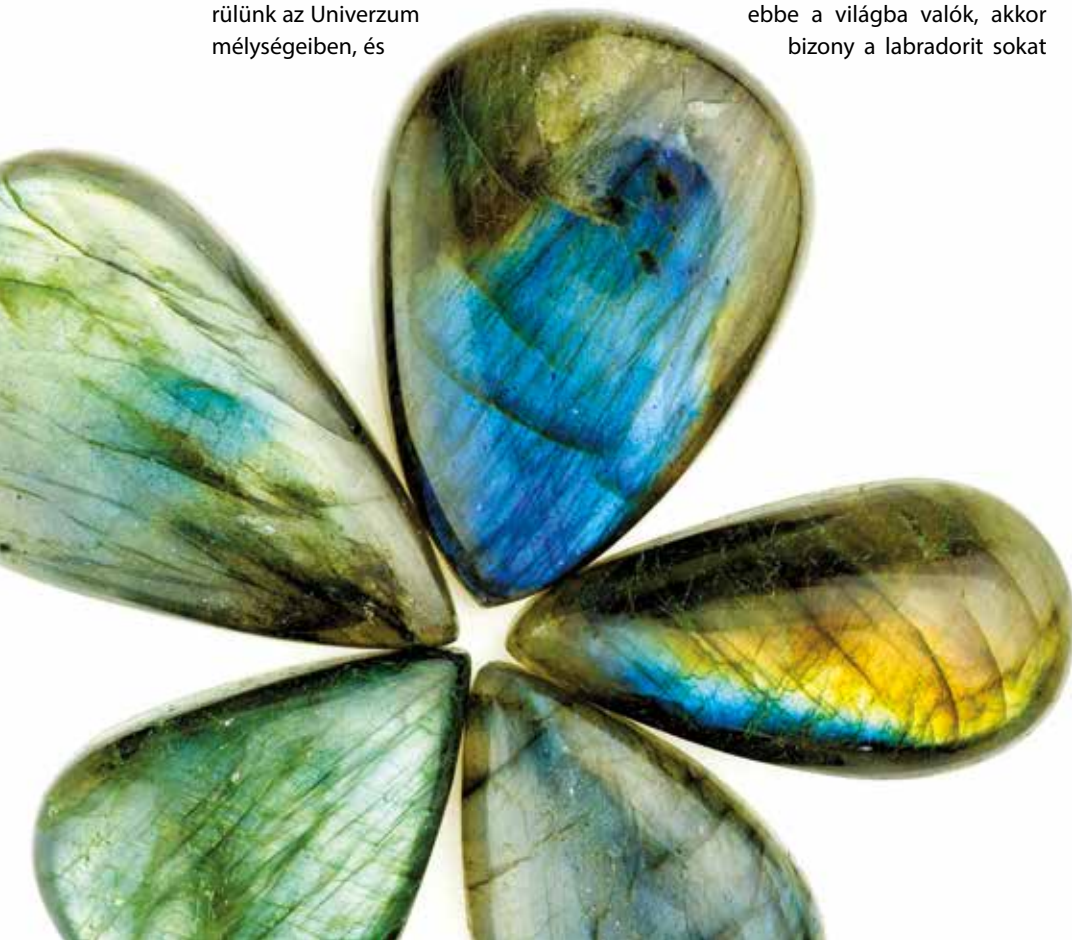
AURATISZTÍTÓ

A labradorit egyik legalapvetőbb és leg-fontosabb hatása az aura stabilizálá-sa. Képes „befoltozni” a lelki sérülések következtében az aurán kialakult hasa-dásokat. Ennek köszönhetően meg-szünteti az energia elszívargását, ugyan-akkor megvéd bennünket a külső, rossz energiáktól.

Megtisztítja és a felsőbb tudat nemes rezgéseivel tölti fel az aurát, ezzel erősíti az Univerzumhoz tartozást, az egység élményét, miközben megvilágítja a hét-köznapi dolgok kivételességét.

Nézzé csak meg jól – Ön és a Világ-egyetem egy és ugyanaz.

TEREZA VIKTOROVÁ





Egy ENERGY-baba története Hogy is volt?

Féléves leszek, és anyukám közvetítésével szeretném elmondani Önöknek, mi minden előzte meg a születésemet, és hogy mely készítményeiket kedvelem leginkább.

Nem is olyan régen még anyukám pocakjában laktam. Anyu apuval együtt úgy döntött, hogy először is végeznek egy alapos méregtelenítő kúrát. Ebben nagy segítségükre volt a CYTOSAN, és nem az én anyukám lett volna, ha nem ajánlotta volna apunak e mellé a KING KONG koncentrátumot. Természetesen azért, hogy elég ereje legyen a jégkoronghoz (legalábbis apa így hitte).

És persze anyu a CYTOSAN mellett szedte a GYNEX-et, a SPIRULINA BARLEY-t, a FYTOMINERAL-t, és rendszeresen járt nyirokmasszázsra. Mindezzel párhuzamosan az ENERGY készítmények legnagyobb rajongójává vált. De ki ne vált volna azzá... Ám most térjünk vissza hozzám. A szüleim 2 hónapig fogyasztották a készítményeket, és ennek eredményeképpen tavaly januárban anyu teherbe esett. Ezzel kezdődött meg az én történetem.

Ettől fogva anyu már semmit nem bízott a véletlenre, és folytatta a FYTOMINERAL szedését, hogy elég energiája legyen, továbbá elkezdte fogyasztani a VITAMARIN-t, hogy a fejlődésem (főleg az idegrendszerem) megfelelő legyen. Majd következett a PROBIOSAN

a bélmikroflóra javításáért, és azért is, mert ez a készítmény bizonyítottan jótékonyan hat a terhességre és ezzel együtt az én egészségemre is.

Mindeközben szüntelenül kengette magát. A hasára a CYTOVITAL krémet használta, ami segít megelőzni a terhességi csíkok kialakulását (de én erősebb és ügyesebb voltam, úgyhogy így is sikerült néhány csíkot a pocakjára varázsolnom). Párás nyári napokon a VISAGE WATER-t alkalmazta bőre felfrissítésére és tonizálására. A lábait felváltva ápolta az ARTRIN és a RUTICELIT krém segítségével.

Ha elkezdett fájni a feje, elővette a PROTEKTIN krémet (anyunak epeműködési zavarai voltak, és emiatt gyakran szenvedett migrénben). Szívesen készített magának smoothie-t is, amibe mindig beletett valami egészségeset. Az ORGANIC BETA és a RAW AGUAJE voltak a kedvencei.

Hála az Önök készítményeinek, szépen fejlődtem. És mivel nagyon jól éreztem magam anyu hasában, kicsit tovább is maradtam, mint gondolták. 2017. október 14-én, 13:37-kor, 3780 grammal és 53 centiméteresen láttam meg a napvilágot. Hát persze, hogy „termetes pasi”

voltam, hiszen rengeteg tápanyag jutott a szervezetembe már anyu pocakjában.

Most, hogy már itt vagyok, nehogy azt gondolják, hogy megfelelkeztem az ENERGY-ről! Használok az ALMOND OIL-t (a mandulaolajat), hogy a bőröm még puhább és illatosabb legyen. Az anyu mindig azt mondja, hogy én vagyok az ő kis mandulája. A popsimon a legjobban a CARALOTION-t szeretem, és ha bántanak a szelek, megkérem anyut, hogy kenje be a hasamat ARTRIN-nal, mert azt nagyon szeretem. De egyébként is imádom, ha kenetet! Amikor télen sétálni mentünk, a DROSERIN-t vittük fel a bőrömrre, mert kint fújt a szél és hideg volt.

Persze megkérdezhetik, mi mindent szed anyu, hogy legyen elég tejecskéje és energiája. Bevált receptje a következőkből áll: FYTOMINERAL, VITAMARIN, PROBIOSAN INOVUM, ORGANIC BETA, BARLEY JUICE és ORGANIC NIGELLA SATIVA.

Egyelőre ennyi telt tőlem. Minden jót kívánok, és ha lesznek újabb tapasztalataim, ismét jelentkezni fogok.

ŠTĚPÁNEK KOZL
Hradec Králové



Húsvétváró terített asztal

A húsvét idén a tavasz első napjaiban köszönt be hozzánk: a kertekben néhol már ragyognak a nárcisok és a tulipánok, a fák és a bokrok buja virágzásnak indultak. A természethez hasonlóan nekünk is dúskálnunk kellene az életerőben és örvendoznünk azon, hogy ismét megkezdődött a természet éves körforgása.

Igen, ez bizony jó lenne, de elérnünk a vágyott energiadús állapotot olykor nem is olyan egyszerű. Egyesek szerint most kezdődik az év legmegterhelőbb időszaka. Áprilisban ugyanis az anyagcserénk legfontosabb szerve, a *máj* van kitéve a legnagyobb veszélyeknek. Ráadásul a levegőben megjelennek az első allergének, felszínre törhet az allergia és az asztma, súlyosbodhatnak a bőrproblémák, miközben megérkezhet hozzánk egy nem kívánatos vendég, a tavaszi fáradtság, sőt paradox módon akár a depresszió is.

Mely élelmiszerek gyakorolnak jótékony hatást a májműködésre?

- » Gyümölcs: avokádó, grépfrút.
- » Zöldség: leveles zöldség, fokhagyma.
- » Termékek: dió.
- » Fűszerek: kurkuma.
- » Gyógynövények: gyermekláncfű-gyökér, máriatövis, orvosi körömvirág, örménygyökér, párlófű, orbáncfű, üröm, májvirág, kínai kúszómagnólia, izsóp.
- » Italok: zöld tea.

Lássunk két remek receptet.

KOVÁSZOLT HÚSVÉTI KALÁCS (2 DB)

Hozzávalók: 400 g finomliszt, 2 evőkanál rozskovász, 400 ml víz, 200 g nullás liszt, 400 g félnullás liszt, 1,5 kávéskanál só, 200 g olvasztott, majd kihűlt vaj + egy darabka a kalács lekenésére sütés után, 150 g nádcukor, 3 tojás, 1 citrom héja vagy 1-2 kávéskanál szárított citromhéj, egy csipet szerecsendió, kb. 100 ml tej, rumba áztatott mazsola ízlés szerint, mandula, tojás a kalács megkenéséhez.

Elkészítése: A sütés előtti estén előkészítjük a kovászt – a rozskovászt összekeverjük a finomliszttel és a vízzel, lefedjük egy konyharuhával, és reggelig állni hagyjuk. Reggel hozzákeverjük a többi hozzávalót. Belekeverjük a mazsolát és

az apróra vágott mandulát, majd félnullás liszttel besűrítjük, hogy nyújtható tésztát kapjunk.

A tésztát 2-3 órán át meleg helyen kelni hagyjuk, frissen tartó élelmiszer-fóliával letakarva. A tésztát óránként átforgatjuk. Ezt követően a tésztát elfelezzük, két cipót



Áprilisban ugyanis az anyagcserénk legfontosabb szerve, a *máj* van kitéve a legnagyobb veszélyeknek.



formázunk belőle, és még egy órán át kelni hagyjuk (a cipókat egy tállal lefedhetjük). A kalácsokat a sütés előtt beirdaljuk, tojással megkenjük és mandulával megszórjuk. 220 °C-ra előmelegített sütőben nagyjából 5 percig sütjük, majd

180 °C-ra levesszük a hőfokot, és további 60 percig sütjük (néha tovább is kell, mindenesetre ellenőrizzük a kalács állapotát fogvájóval). Az utolsó 15-30 percre

lefedhetjük fóliával, hogy ne égjen oda a teteje. A kész kalácsokat kivesszük a sütőből, megkenjük egy kis vajjal, és hagyjuk kihűlni.



AVOKÁDÓS-TOJÁSOS SZENDVICSKRÉM

Hozzávalók: 2 érett avokádó, 4 főtt tojás, 4 evőkanál tejföl, 1 teáskanál félszíros mustár, 1-2 újhagyma, fél citrom leve, metélőhagyma, só, bors.

Elkészítése: Az avokádót félbevágjuk, eltávolítjuk belőle a magot, és egy kanál segítségével kivesszük a húsát. A megfőtt tojásokat meghámozzuk, és kisebb darabokra vágjuk. Az újhagymát megmossuk és karikákra vágjuk, a zöld részét félretesszük a díszítéshez. A metélőhagymát apróra vágjuk.

Az avokádót, a tojást, az új hagyma fehér részét, a tejfölt, a mustárt, a citromlét

beletesszük a turmixgépbe, és az egészet alaposan összeturmixoljuk. Sóval, borssal ízesítjük, és óvatosan hozzákeverjük a metélőhagyma és az újhagyma zöld szárának egy részét. A megmaradt metélőhagymával és az újhagyma zöld szárával díszítve, kenyérre kenve tálaljuk.

Nyugodt áprilist és boldog húsvétot kíván Önöknek (és a májuknak is):

ZUZANA KOMŰRKOVÁ



Orvosi kanáltorma, kanálfű

Sokoldalú, mágikus gyógynövény

Az orvosi kanáltorma különleges gyógynövény. Leveleinek kanál formája vonta magára a figyelmet. Csehországban ezt a növényt *skorbutfűnek* is nevezik. A kanálfűvet elsősorban a tengerészek használták hosszú útjaikon, a skorbut megelőzésére.

Az ősi európai flóra egyik képviselője. Eredeti otthona Európa észak-nyugati tengereinek és óceánjainak hideg partvidéke. Az Atlanti-óceántól kezdve, a Balti-, a Norvég-, az Északi-, az Ír- és a Fehér-tengeren át egészen a Jeges-tengerig megtalálható.

A világos, nedves, enyhén sós talajú élőhelyeket kedveli. Imádja a mocsaras, part menti nádasokat, a dűnéket, a vizes mezőket, de a hegyekben is jól érzi magát. Európa belsejébe már rendkívül keresett gyógynövényként jutott el. Elvadult és fokozatosan meghódította Ázsiát és Észak-Amerikát. Ritkábban ugyan, de még a mai napig megtalálható cseh területeken.

AMIKOR MÉG NEM VOLT NARANCSS

A növény hatásai már régről ismertek. A kanálfű természetéről szóló, első írásos feljegyzések a XVI. századból származnak. Nem csak az angol flotta tengerészei fogyasztották a kanáltormás szendvicseket hosszú tengeri útjaik során (*James Cook* kapitánynál kötelezően).

A kanáltorma leveleinek jellegzetes, kesernyésen csípős ízük van. A leveleket emberemlékezet óta használták különböző ételek, saláták, sőt olykor sör ízesítésére is. Gyógyító hatású, mágikus gyógynövénynek tartották. Századokon át tartó hírnevét és köz-

kedveltségét a XX. század elejétől, a közlekedési eszközök gyors fejlődésével, a távolságok „lerövidülésével” kezdte elveszíteni.

ILLATOS EGNYÁRI NÖVÉNY

Az orvosi kanáltorma (*Cochlearia officinalis*), további 25-30 fajta kanálfűvel együtt, a keresztesvirágúak családjába tartozik. Egynyári vagy kétéves növény, 15-30 cm magasságot elérő, szerteágazó növényiszára hosszú levélleveleken ülő, vaskos levelű, földközeli növényrózsából növekszik. A levelek körülbelül 4 cm széles, szív alakú lemeze közepén behajlik, és a kanál formájához hasonlít.



Nem csak az angol flotta tengerészei
fogyasztották a kanáltormás szendvicseket
hosszú tengeri útjaik során
(*James Cook* kapitánynál kötelezően).

A növény száron levő levelek nyele egyre rövidül, a felül levők pedig már szinte kocsánytalanok. A kanáltorma a növény szár csúcsán fehér, illatos, zárt fűrtvirágokkal virágzik májustól augusztusig. Virágai a beporzást követően nyár végén beérő, golyó formájú becökké alakulnak át.

A virágzásakor betakarított leveleit és szárát hasznosítjuk. A kanálfüvet gyorsan kell szárítani (bebarnulhat), maximum 35 °C-on, sötétben, légmentesen lezárható edényekben kell tárolni. A kanáltorma-kivonat keserű anyagokat, cserzőanyagokat, illóolajokat, glikozidokat, enzimeket, nagy mennyiségű ásványi anyagot, vitaminokat, elsősorban C-vitamint tartalmaz.

Az orvosi kanáltormát hagyományos főzet formában (teaként) használjuk, egy kis szegfűszeggel, martilapuvál vagy szá-

lyával keverve. A kanálfüvet nyersen a legjobb elkészíteni. Ez esetben a növény zseme leveleit fogyasszuk. Apróra reszelve szórjuk salátába, mozsár vagy gyümölcscentrifuga segítségével nyerjük ki a levét.

SOKFÉLE GYÓGYHATÁS

Gyógyhatásai sokfélék, többek között salaktalanítás, lábadozás, vitaminhiány, tavaszi fáradtság, reuma esetén, az anyagcsere gyorsítása, az étvágy növelése, a májműködés megsegítése céljából, valamint a gyomorműködés, az epehólyag és a vizeletkiválasztás problémáinak jelentkezésekor gondolhatunk rá.

Gyulladáscsökkentőként olyan szájüregi betegségeknél is segíthet, mint az afta, az ínygyulladás, a fogágy-gyulladás (parodontózis) vagy akár a torokfájás és

a torokgyulladás. Egy éjszakán át állni hagyott főzete kiváló torok- és szájöblögető.

Vigyázat: túlzott fogyasztása emésztési problémákat okozhat.

A növény kivonatát bőrre nem szabad kenni, mert irritációt okozhat. Használata várandós és szoptató kismamáknak, valamint lítium készítményeket szedőknek nem ajánlott.

Mindenki számára – akár egész Európában – hasznos lehetne, ha a kanáltorma visszakerülne a tányérunkra.

Írta:

VLADIMÍR VONÁSEK

Szakmailag ellenőrizte, kiegészítette:
NÉMETH IMRÉNÉ ÉVA
fitoterapeuta, természetgyógyász,
klubvezető, ENERGY Belváros Klub

Természetes energiák inspirálta rajzok

Kedves klubtagunk, *Pákolicz László* ENERGY-termékeket bemutató rajzaiból jól látszik, hogy a természet adta pozitív energiák milyen építő gondolatokat és kreativitást képesek létrehozni.

Ezt igazolják László ihletett szavai is.

„A kreativitás egyenlő számomra a vitalitással.

Az Energy termékek rajzai belső inspiráció által születtek. Első tapasztalatom a BARLEY JUICE-szal volt, ami feltöltött, az immunrendszerem szinte »robbant«.

Sok terméket fogyasztok, a RENOL cseppjei és az ARTRIN harmonizál, nagy kedvencem a SPIRON.



Az anyukám, a párom és a gyermekünk is tapasztalják a gyógynövények bioinformációs regenerációit, a FYTOMINERAL és a VITAFLOLIN készítményeivel.

A mai korban a legfontosabb a béke és az ellazulás érzete. Ezek az érzetek láthatatlan erők a testben, ezt nevezzük

energiának. Az ellazult közérzet jó gondolatok után jó szavakat ad, amelyek jó tettekké válnak. A jó közérzetet a tiszta és természetes energiák adják, ezt találtam meg az ENERGY koncentrátumaiban.”

-CSK-



PRÓBÁLJA KI A ZÖLD ÉLELMISZEREKET

ÁPRILISBAN AKCIÓS KEDVEZMÉNNYEL!

AZ AKCIÓBA BEVONT KÉSZÍTMÉNYEK:

Chlorella, Hawaii Spirulina, Barley Juice, Spirulina Barley,
Beta, Ambrosia, Goji, Matcha és Sea Berry.

PRÓBÁLJA KI TERÁPIÁS OLAJOKAINKAT:

Nigella Sativa és Sacha Inchi.

