vitae

2018. november

Cytosan kozmetikai szalon

A különleges vírusok

A kóros elhízás veszélyei, okai

www.energy.sk

Novemberi ajánlatunk

Úgy tűnik, hogy az idei november jól összekeveri a dolgokat időjárás terén. A meteorológusok szerint a hónap eleje kellemetlen lehűléssel tör ránk, sőt, feltételezhetően vacogni fogunk a hidegtől. A hónap második felében viszont kellemes hőmérsékletre számíthatunk. Hát majd meglátjuk!

Az év őszi hónapjai sokunk számára felérnek egy hosszútávfutással, ráadásul lassan a karácsony is bekopogtat. Segítségül ebben az időszakban jön el az ideje a KOROLEN és a CELITIN kombinációjának. A KOROLEN csodálatos hatásairól csak ódákat zenghetünk. A készítmény napfénnyel tölti fel lelkünket, amikor már mindenből elegünk van, és megnyugtat minket, amikor a munkahelyünkön túlvállaljuk magunkat. A CELITIN pedig megtámogatja elménket és memóriánkat. Hogy szervezetünk ügyesen megbirkózzon az ősz kihívásaival, és egyben ellenálljon a fertőzéseknek, nyújtsunk neki védelmet a SPIRON-nal. Egy apró fújás belőle a sálra természetes mozdulattá kellene, hogy váljon, mielőtt elindulunk otthonról és felszállunk a metróra, buszra, villamosra. Mindemellett ne feledkeznünk meg az élet fontos részéről, a pihenésről! Mikor is esne a legjobban, mint ezeken a rohanó, zsúfolt napokon, hogy este elmerüljünk egy kád BIOTERMAL-os vízben? Ha fürdés közben behunyjuk a szemünket, ellazulunk, szinte halljuk a hullámok morajlását, és újjászületve lépünk majd ki a kádból. Ha ehhez még VISAGE SZÉRUM-os ápolást nyújtunk éjszakára a bőrünknek, nincs az az akadály, feladat, amivel másnap el ne bírnánk.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae klubmagazin

Az ENERGY társaság hírlevele, megjelenik havonta.

Felelős szerkesztő: Cseh Krisztina, cseh.krisztina@digitaltosh.hu

Kiadja: ENERGY Magyarország Kft., 1146 Bp., Istvánmezei út 2/A. fszt.1., www.energy.sk

Tervezés, előkészítés: Digitaltosh Stúdió

Nyomdai kivitelezés: Fingerprint Reklámügynökség, www.fingerprint.hu

Megjelenik: 11 000 példányban.

A VITAE KLUBMAGAZIN belső terjesztésű, utcai árusításban nem kapható.

TARTALOM

CYTOSAN kozmetikai szalon	4
Nálam is bizonyított az ANNONA	8
Hónap klubja	9
A vírusok	10
Tapasztalati táblázat	13
Üzleti navigátor	17
Klubprogramok	18
A kóros elhízás vezet a metabolikus szindrómához	20
Apró, de annál hatékonyabb: a feketekömény	23
Süssük-főzzünk zöld élelmiszerekkel!	25
Aranyat érő aranyvessző	27

CYTOSAN kozmetikai szalon

A humáttartalmú termékek vitathatatlanul az ENERGY kincsestárának gyöngyszemei. A tőzegkivonatok úgy külsőleg, mint belsőleg tisztítják, gyógyítják az emberi szervezetet, ráadásul a borostyánkősavval olyan egyedülálló kombinációt alkotnak, amely beindítja az emberi test öngyógyító folyamatait.

Nyitottam otthon egy kis kozmetikai szalont: volt hozzá CYTOSAN kapszulám, és egy egészséges alapanyagokkal teli konyhám. Szeretek a konyhámban kozmetikai szalont működtetni. Valószínűleg azóta imádom ezt, mióta láttam anyukámat, ahogy kígyóuborka szeleteket ragasztgat az arcára. Nyaranta mind a mai napig én is ezt tartom a legjobb kezelésnek, amikor arcbőrömnek felfrissülésre van szüksége.

Most azonban azt akartam kipróbálni, mivel keverhetném össze a CYTOSAN kapszula tartalmát, és hogyan készíthetnék a segítségével egy jó kis arcpakolást magamnak. A CYTOSAN remekül megtisztítja a bélrendszert, a májat, a vért és természetesen az arcbőrt. Képes a szervezetet megszabadítani a méreganyagoktól és likvidálni tudja a szabad gyököket, amelyek többek közt felelőssé tehetők az arcbőr öregedéséért. Rájöttem, hogy CYTOSAN-ból egy kis vízzel vagy valamelyik gyógynövénytartalmú Pentagram® krémmel összekeverve, máris fantasztikus arcpakolást készíthetünk, sőt erre a célra itt van nekünk a CYTOSAN FOMENTUM GÉL is. Az így elkészített maszk (vagy a gél) gyulladáscsökkentő hatású, tisztítja és megfiatalítja a bőrt, mivel támogatja a mélyebben fekvő rétegeinek is vér- és oxigénellátását. Ám a bőr táplálására a CYTOSAN INOVUM képes igazán, mert összetétele a számtalan fontos ásványi anyagot tartalmazó zöld agyaggal gazdagított. De most térjünk vissza a konyhába, hiszen hova is mehetnénk, ha a házi arcpakolásunkhoz alapanyagokra van szükségünk?

Sok variációt kipróbáltam, a CYTOSAN-t többfajta bőrtápláló élelmiszerrel kombináltam, és mindegyik változatnak megtaláltam az előnyét. A konyhában kikevert arcpakolásokban az a legjobb, hogy ha túl sok maszkot készítünk, és már bekentük vele az arcunkat, a nyakunkat és a dekoltázsunkat, valamint minden önként jelentkező családtagunk arcát, nyakát és dekoltázsát, és a maszkból még mindig marad, akkor azt végül bátran meg is ehetjük. Jót tesz kívülről, belülről.

Próbálják ki a konyhámban készült CYTOSAN-os pakolásaimat!

RAGADÓS ÉLMÉNY

1 kapszula CYTOSAN tartalma (vagy CYTOSAN INOVUM), 1 evőkanál méz, 1 tojássárgája

Az összetevőket alaposan keverjük össze, habosítsuk fel, majd kenjük be vele az arcbőrünket. Hagyjuk a pakolást kb. 30 percig hatni, majd vízzel alaposan mossuk le.

Az arcpakolás új életre kelti és ragyogóvá varázsolja a matt és petyhüdt bőrt, emellett hidratálja, feszesíti, táplálja és tisztítja.

ILLATOS FINOMSÁG

1 kapszula CYTOSAN tartalma (vagy CYTOSAN INOVUM), 1 kávéskanál porrá őrölt szárított zsálya, 1 evőkanál túró

Mindent keverjünk össze, és az elkészült elegyet vigyük fel a bőrünkre. Hagyjuk a pakolást addig hatni, amíg teljesen rászárad az arcunkra, és elkezd lepotyogni róla. Ezután vízzel alaposan mossuk le.

A maszk csillapítja a gyulladásokat, fertőtlenít, táplál, regenerál, nyugtat és felfrissít.

GYÖNYÖRŰ BARNA

1 kapszula CYTOSAN tartalma (vagy CYTOSAN INOVUM), 1/4 kocka élesztő, pár csepp citrom

Az összetevőket keverjük össze, de ügyeljünk arra, hogy ne fémből készült tálat és kanalat használjunk a maszk elkészítéséhez. Kenjük fel a bőrünkre és hagyjuk addig hatni, amíg a pakolás elkezd leperegni az arcunkról. Ennek ideje attól függ, milyen vastagon vittük fel a pakolást. Azt javaslom, hogy hagyjuk, hogy az élesztő teljesen megszáradjon, ezután a kezükkel morzsolgassuk le a bőrünkről, mert ez így remek bőrradír, és serkenti a vérkeringést is. Ez a maszk tisztítja, feszesíti és táplálja a bőrt. Segít megakadályozni a ráncok kialakulását, összehúzza a pórusokat és simává varázsolja az arcbőrt.

Míg készítjük és használjuk a pompás arcpakolásokat, gondoljunk szeretettel magunkra, legyünk figyelmesek és kedvesek önmagunkkal. Ha mi jól érezzük magunkat, mások is jobban érzik majd magukat a társaságunkban.

TEREZA VIKTOROVÁ

Legjobb barátom a CYTOSAN FOMENTUM GÉL

Többször is szerencsém volt ezzel a CYTOSAN FOMETUM GÉL-nek nevezett csodával. Például négy évvel ezelőtt, amikor a jobb kezemen begyulladt két körömágyam. A különböző hagyományos, hosszú távú kezelések egyáltalán nem hatottak, és az orvosok le akarták venni a körmömet. Ekkor jött a tökéletes megoldás: CYTOSAN FOMENTUM GÉL-ből pakolást tettem a körmeimre és a problémám két nap alatt tökéletesen megoldódott!

A CYTOSAN FOMENTUM GÉL jutott eszembe tavaly is, amikor anyukám könyökéről leégettek egy szemölcsöt, de valószínűleg túl mélyre hatoltak a lézerrel, mert a beavatkozás miatt begyulladt a bőre (bepirosodott, forró volt és gennyedzett). Anyukám közvetlenül a sebre kente a gélt, és egy hét elteltével már nyoma sem volt a problémának.

Ötéves kislányomnak a múlt héten begyulladt a fülbevalónak kiszúrt kis lyuk a fülcimpáján. Magam sem hittem el, mennyire begennyesedett. Persze pont hétvége volt, és megoldást keresve, az interneten a legkülönbözőbb tapasztalatokat olvastam a témában. Az is aggasztott, hogyan fogunk úszni járni a kislányommal, ha hosszú a gyógyulási idő. Ám szerencsére volt otthon CYTOSAN FOMENTUM GÉL. Bekentem vele a lányom fülcimpáját, a fülbevalóját (ami arany) a fülében hagytam, de arra is kentem egy kicsit a fekete csodából, majd ragtapasszal letapasztottam. Tizenkét óra elteltével kamillafőzettel lemostam a megszáradt gélt, majd újabb tizenkét órára szabadon hagytam a fülcimpát, hadd levegőzzön. A folyamatot ezt követően még egyszer megismételtem. Találják ki, hány nap kellett a gyógyuláshoz? Csak kettő! Harmadik nap a biztonság kedvéért vittük fel a gélt a fülére, no meg azért, mert a lányom beleszeretett ebbe a mélyfekete kencébe.

Ezt a sikerstörténetet a férjem (aki egy hitetetlen Tamás) is végigkövette. Mivel már csaknem egy éve szenved a nagylábujján megjelent körömgombától, amit nagyon kitartóan (ám eredmény nélkül) keneget különböző hagyományos, körömgomba elleni készítményekkel, most úgy döntött, hogy neki is készíthetek éjszakára egy CYTOSAN FOMENTUM GÉL-es pakolást. A teljes gyógyulás az ő esetében hosszabb időt vesz igénybe, az eredmény akkor lesz látható, ha lenőtt a beteg körme. Kíváncsi vagyok, hogy a „legjobb barátom" meg tudott-e küzdeni a körömgombával is.

PAVLA S.
Turnov

GOMBAFERTŐZÉSRE

Helyileg a CYTOSAN FOMENTUM GÉL-lel kezeljük. Felvisszük a gélt a problémás részre, és köré két centiméteres területen, hagyjuk 20 percig hatni, majd lemossuk, és bekenjük a területet PROTEKTIN krémmel. A gél helyett készíthetünk még CYTOSAN kapszula tartalmával vagy BIOTERMAL fürdősóval fürdőt, amiben 20 percig áztatjuk a lábunkat. Hatásos lehet, ha DRAGS IMUN-t csöpögtetünk a problémás területre, és hagyjuk hatni egész nap. A terület megtisztítása után használjuk a PROTEKTIN krémet.

KATERINA HIMMELOVÁ

Villámsegítség CYTOSAN-nal

Férjemmel úgy döntöttünk, hogy idén a számunkra földi paradicsommal felérő *Šumaván* töltjük a nyarat. (Csehország dél-nyugati határvidékén terül el a mesebeli szépségű *Šumava Nemzeti Park*, mely Közép-Európa legnagyobb összefüggő erdőterülete, ezért szokták Európa Zöld Szívének is nevezni. *Szerk.*)

Ugyanígy döntöttek a helyi nyugdíjasklub tagjai is, akik kiélvezték a tiszta természet szépségeit és az erdők gazdagságát, nem csak hosszú sétákkal, hanem mindenféle lehetséges és lehetetlen dolog gyűjtögetésével, beleértve a gombákat is. Összegyűjtött zsákmányukat örömmel vitték a szállásunk konyhájába. Az étlapon egyre gyakrabban kínáltak ebédre és vacsorára olyan ételeket, amelyek tartalmazták a nyugdíjas vendégek által összegyűjtött erdei finomságokat.

A gombát mi is nagyon szeretjük, és a férjem legnagyobb örömére rátaláltunk az erdőben néhány kivételes darabra, amelyet boldogan magunkkal vittünk a szállásra. Azért volt bennem egy kis kétely, hogy vajon ehető gombákat szedtük-e...

Hát, hogy mennyire veszélyes lehet a gombászás, arról egyik este aztán magam is meggyőződhettem. A jó illatú és finom, gombamártásos vacsora elfogyasztása után fél órával erős hasfájásom lett, és a fájdalom fokozatosan görcsökbe, illetve égető érzésbe csapott át. A fájdalom, a görcsök és az égető érzés egyre csak erősödött, rajtam pedig úrrá lett a pánik. A férjem is megijedt, ezért egymás után hozta nekem a szódabikarbónát, a tejet, a szerves szenet, a gyomorsav csökkentőket, de a fájdalom nem enyhült, sőt, a tünetek erősödtek. Nem tudtam sem a hátamon, sem az oldalamon feküdni, de ülni is kínszenvedés volt. A fájdalom egyre fokozódott, a csúcsa az volt, amikor már a nadrág gumiját, sőt, a kezem érintését sem viseltem el a hasamon.

A legnagyobb pánik közepette eszembe jutott, hogy magunkkal hoztunk a nyaralásra néhány CYTOSAN kapszulát is. Eredetileg azért tettem el, hogy esetleg az ARTRIN krémmel összekeverve pakolásként használjuk majd a túrázással megerőltetett izmainkra vagy a napégette bőrünkre. Gyorsan bevettem két kapszulát és vártam, hogy mentőt kell-e hívni vagy elmúlnak a kínjaim. Hihetetlen, de jobban lettem! Az egész őrület olyan gyorsan elmúlt, ahogy rám tört, én pedig mély álomba merültem, és békésen aludtam reggelig. Hát igen, nagy ereje van az ENERGY készítményeknek.

MIROSLAVA ABERLOVÁ
Brno

HASONLÓ ESET

Amikor elolvastam a *Miroslava Aberlová* által beküldött terméktapasztalatot, eszembe jutott egy velem megesett, hasonló történet, amelyben egy meggylikőr vagy puncs – már nem is emlékszem pontosan – játszotta a főszerepet. Férjemmel egyik este lefekvés előtti „álomhozóként" megittunk egy kupicával, és szinte azonnal jött is a baj. Mintha valaki kést döfött volna a gyomromba, és lassan forgatni kezdte volna. Ezután jött a hidegrázás és az ájulásközeli állapot. A tünetek nagyon gyors lefolyásúak voltak. Emlékszem, ott álltam a fürdőszobában és azon gondolkodtam, most mi legyen. A REGALEN és a PROTEKTIN együttes használata tűnt a legjobb választásnak. Pár perc múlva a tünetek egy csapásra elmúltak... mintha soha, semmi nem is történt volna... Te jó ég, hogy én mennyire hálás voltam az ENERGY-nek! A pancsolt italt azonnal kiöntöttük, és azóta inkább én magam készítem a meggypálinkát és a diópálinkát.

KATEŘINA HIMMELOVÁ
Prága

A magunk által szedett gombát minden esetben mutassuk meg hivatalos gombaszakértőnek. Ha mégis megtörténik a baj, és gombafogyasztás után rosszul leszünk, azonnal forduljunk orvoshoz! *Szerk.*

Köszönöm, Annona!

Nálam is bizonyított ez a csodálatos növény

A heteken át tartó nagy hőség idején, augusztusban történt: begyulladt a fogam, alig tudtam vele rágni, és rendkívül érzékenynyé vált a hidegre – még a sima csapvíz kortyolgatása közben is csillagokat láttam. Mint a fogorvosnál kiderült, egyszerre 2 fogam is érintett volt: a jobb felső bölcsességfog és a mellette lévő második nagyőrlő.

A doktornő rövid úton megszabadított a bölcsességfogamtól, mondván, hogy nem lehet segíteni rajta, és közölte, hogy 2 hét elteltével visszatérünk a másik fog sorsára.

Pár óra múlva úgy éreztem, hogy a nehezén túl vagyok, hiszen már alig éreztem fájdalmat. De mekkorát tévedtem!

Még egy nap sem múlt el a foghúzás óta, közben beköszöntött a 3 napos, munkanap-áthelyezéses ünnep, én pedig üvölteni tudtam volna a fájdalomtól, ami átsugárzott az állkapcsomba és az arcomba is. Hozzá képest a korábbi bajom kismiska volt! Már-már elhatároztam, hogy fájdalomcsillapítót veszek be, amikor eszembe jutott, hogy előbb még Körbler-bioindikátorral (az inga egyfajta tökéletesített változata) végigtesztelem az itthon lévő ENERGY készítményeket. A legnagyobb csodálkozásomra kijött, hogy esetemben az lesz a legjobb választás, ha ANNONÁ-t szedek.

A többit már könnyen kitalálhatják. Mindössze 2x6 cseppet kellett bevennem belőle délután, majd este – és a gyötrő fájdalmamat mintha elfújták volna! Még aludnom is sikerült aznap éjjel.

Ezek után persze, kíváncsiságomat kielégítendő, egy kicsit „rágugliztam" az Annonára. Közreadom egy kis részét annak, amit találtam.

Terápiás sajátosságait tekintve a szakirodalom elsősorban a növény széleskörű kórokozó-ellenes (antimikrobiális), görcsoldó, fájdalomcsillapító, öregedésgátló, vércukorszint-csökkentő hatását emeli ki. Ezenkívül megemlítik összehúzó (adsztringens), szíverősítő, vízhajtó, hánytató, tejszaporító, immunerősítő, hashajtó, májerősítő és nyugtató tulajdonságait is.

A fentiek mellett az utóbbi időben főként erőteljes daganatellenes hatása miatt került a figyelem homlokterébe. Kísérletekkel igazolták, hogy a növény különféle részei – levele, szára, termése és magvai – olyan fitokémiai összetevőket tartalmaznak, amelyek citotoxikus hatást gyakorolnak a ráksejtekre. A különféle daganattípusok közül eddig a vastagbél-, a végbél-, a mell-, a petefészek-, a méh-, a prosztata-, a tüdő-, a hasnyálmirigy-, a vese-, a máj- és a bőrrák esetében bizonyították vizsgálatokkal ezt a kedvező hatást. Mi több, egy kutatás kimutatta, hogy az Annona természetes ráksejtpusztító hatása tízezerszer (!) erősebb, mint a legtöbb kemoterápiás szeré.

A Dél-koreai Katolikus Egyetem kutatói igazolták, hogy az Annona egyik összetevőjeként ismert acetogeninek szelektíven pusztítják a vastagbélrák-sejteket, és ez a folyamat tízezerszer erősebben megy végbe, mint az általánosan használt kemoterápiás szer, az Adriamycin esetében. (A vizsgálati eredmények a *Journal of National Products* c. folyóirat hasábjain jelentek meg.) Ugyancsak óriási előnyt jelent, hogy a rákos és egészséges sejteket válogatás nélkül egyaránt pusztító kemoterápiás kezeléstől eltérően az Annona kizárólag a daganatos sejtekkel bánik el, miközben semmilyen kárt nem tesz az egészséges (normál) sejtekben.

Egy szó, mint száz: nálam az ANNONA bebizonyította remek fájdalomcsillapító és nyugtató hatását – és ezzel értékes időt nyertem. Persze azért még vissza kellett mennem a fogorvoshoz, és neki sikerült is megmentenie a nagyőrlőt. Azért fájt olyan iszonyúan, mert lyukas volt, egészen a foggyökérig, a fogidegekig.

Köszönöm, ANNONA! Köszönöm, ENERGY!

KÜRTI GÁBOR

A hónap klubja (2.)

Székesfehérvári klub

Ostorháziné Jánosi Ibolya, a klub vezetője, nem hétköznapi ember. Tisztán látja úgy a céljait, mint a megoldási módokat hozzá. Nyilvánvaló a küldetése a természetes úton történő gyógyításban, a test és lélek egységben való kezelésében. Érzékenyen, nagy segíteni vágyással, tudásában folyamatosan fejlődve áll ahhoz a feladathoz, amit az emberek egészséges, harmonikus útra való terelése jelent.

Hogyan találtál rá az ENERGY által kínált üzleti lehetőségre?

Amikor 2002-ben rátaláltam az ENERGY-re, nem egy üzleti lehetőségre bukkantam, hanem valamire, ami akkor még nem fogalmazódott meg konkrétan bennem, de már nagyon hiányzott. Önkiteljesedési lehetőség volt ez számomra. Már az nagy ajándék volt akkor, hogy munka mellett azzal foglalkozhattam, amit szeretek, az üzleti rész csak úgy észrevétlenül jött…

Miben látod az ENERGY üzleti rendszerének előnyeit?

Az ENERGY különleges dolog. A termékek filozófiája, hatásmechanizmusa ősi tudásra építve adja a stabilitást, de a gyártók mindig figyelembe veszik az aktuális trendeket is, ezért nem egy bepókhálósodott, zárt rendszer. Képes a változásra, megújulásra.

Mennyiben változtatta meg az ENERGY-hez való csatlakozás az életedet?

Ha azt mondom, hogy az ENERGY száz százalékban megváltoztatta az életemet, akkor ezek nálam nem üres szavak. Egy szervezetnél, majd egy magáncégnél dolgoztam, igazgatási, pénzügyi végzettséggel. Ehhez képest hatalmas váltás volt, hogy 2009-től főállásban vezetem a székesfehérvári klubot.

Miben látod a jövőt?

A jövőt a megelőzésben látom. Szerencsére egyre több fiatal jön, akik már ahhoz kérnek tanácsot, hogyan őrizzék meg az egészségüket. Ez nagyon örömteli dolog.

Miből áll a klubélet a székesfehérvári ENERGY klubban? Milyen szolgáltatásokkal, eseményekkel gazdagítjátok a közösségi életet?

Az eltelt kilenc évben több nagyszabású programot szerveztünk. Nagyon népszerűek az egészségnapok, és szerveztünk konferencianapot is. 2010-től elkezdtem a kínai öt elemmel kapcsolatos kiscsoportos képzéseket, 8-10 fővel, sok-sok turnusban.

Hogy ne legyek unalmas, szakoktató kollégákat is hívok előadást tartani. Fontosnak tartom, hogy akár az ENERGY-s, akár pszichotronika képzéseken részt vevők között értékes, hasznos barátságok szövődnek.

Milyen egészséggel, gyógyászattal kapcsolatos irányultságod, szakmai előéleted van?

A Supertronicos mérések által jöttem rá, hogy szükségem van egészségügyi, anatómiai, kórtani ismeretekre, ezért elvégeztem a természetgyógyász képzést, fitoterapeuta szakon. Később, ahogy haladtam a belső megértések útján, sorra jöttek azok a tanok, képzések, amelyekkel ki tudtam egészíteni a munkámat, és az én önkiteljesedésemet is szolgálták. A megismerés, a tanulás iránti vágy örök számomra.

Hogyan illeszted be az ENERGY termékeket a terápiás munkádba?

Jelenleg két fő területe van a munkámnak. Az egyik a Supertronic készülékkel való állapotfelmérés, először fizikai szinten, majd végigvesszük a lelki okokat. Megbeszéljük a változtatnivalókat, majd kitesztelem, hogy az adott problémában melyik ENERGY szer segítene leginkább. A másik terület a pszichotronika, ami a test-lélek-szellem harmonikus együttműködését hivatott elősegíteni. A két terület összefügg, aki mérésre jön, az előbb-utóbb kiköt a lélekgyógyászatnál, és aki pszichotronikára, az is legtöbbször ENERGY készítménnyel távozik.

Mi volt a legnagyobb sikered az ENERGY készítményeivel?

Nagyon ritka eset, amikor nem érünk el eredményt. A krónikus problémák esetében szép sikerek vannak. Sok várva várt fogantatás is létrejött a készítmények segítségével. Siker talán az, ha úgy jelentkezik be valaki állapotfelmérésre, kezelésre, hogy "a barátnőm javasolta, hogy forduljak Önhöz a problémámmal, mivel neki segített". A készítményekkel kapcsolatos igazi elismerésnek tekintek egy fiatal apukától kapott e-mailt: „Kapaszkodj, Ibolya! Máté a bundáskenyér csíkjait a VIRONAL-os vizébe tunkolja, annyira bejön neki!" Siker az is, hogy a hozzám járó fiatalok már a saját gyerekeiket hozzák, és végigkísérhetem a változásaikat.

Milyen hobbid van, mi iránt érdeklődsz?

Szerencsés vagyok, hiszen a munkám egyben a hobbim is, így szabadidőmben is foglalkozom vele. Emellett nagyon szeretek olvasni. A szakmai könyveken kívül a teremtéstörténetekkel, az emberiség eredetével, a magyarság múltjával kapcsolatos könyvek érdekelnek.

Különleges organizmusok

A vírusok

A vírusok nem sejtes szerveződésű, parazitaként szaporodó, mikroszkopikus biológiai organizmusok, nem olyan komplex élőlények, mint a baktériumok vagy gombák. Annyira kisméretűek (20-1500 nanométer), hogy csak elektronmikroszkóppal figyelhetők meg. Változatos formákat öltenek, ám a belsejük minimalista szerkezetű. A vírusok csak fehérjékből és genetikai információkból állnak. A vírus egyszerűen csak egy csomagolóanyagba rejtett rövid üzenet.

ROSSZ ÜZENET

A vírus által a sejtbe juttatott információ kivétel nélkül mindig rossz üzenetet hordoz. A vírusnak gazdatestre van szüksége a létezéshez, illetve bármilyen működő sejt megfelel a számára az általa hordozott rossz hír sokszorosításához. A sejt ebbe a sokszorosításba belehal, azaz a vírusnak mindig újabb és újabb gazdasejtre van szüksége. A forgatókönyv mindig ugyanaz: bejutni – szaporodni – megsemmisíteni – továbbállni.

MIT OKOZNAK A VÍRUSOK?

A vírusok tehetők felelőssé a herpeszért, a legtöbb gyermekbetegségért (himlő, mumpsz, rubeola, kanyaró), a veszettségért, az agyvelőgyulladásért, a mononucleosisért, a sárgaságért és az AIDS-ért. A leghíresebb vírus által előidézett betegség azonban az influenza. Szinte már a nyelvünkön van, hogy ez a „leghétköznapibb" vírus, hiszen rendszeres téli látogatásához már úgy hozzászoktunk, mint a Mikuláséhoz. Az influenza azonban egy igazi „bűnöző", és minden alkalommal, amikor sikerül leküzdenünk, mély hódolattal kellene köszönetet mondanunk az immunrendszerünknek. Ugyanis egy szezonális influenza évente körülbelül félmillió ember halálát okozza.

AZ INFLUENZAJÁRVÁNYOK TÖRTÉNETE

1918-ban, amikor az emberek még magukhoz sem tértek az I. világháború borzalmaiból, egy újabb halálos katasztrófa csapott le a világra: a H1N1 vírus által okozott spanyolnátha. Ez a vírus minden harmadik embert megfertőzött a Földön, és végül 50 millióan vesztették életüket miatta. A spanyolnátha egy igazi világjárvány volt.

A többi influenzajárvány szerencsére távolról sem szedett ennyi áldozatot. Az ötvenes években tört ki az ázsiai influenza, amelyet a H2N2 vírus okozott, majd a 1968-ban és 1969-ben a hongkongi influenza, amelyet a H3N2 vírus ámokfutása idézett elő. Az emberiség 2000 után a H5N1 vírus okozta ún. madárinfluenzától kezdett rettegni, és ebben az esetben a fertőzöttek halálozási aránya valóban rendkívül magas volt. Éppen ezért az Egészségügyi Világszervezet (WHO) úgy véli, hogy talán ez a vírus lehet majd a következő világjárvány kirobbantója.

MI A FŐ PROBLÉMA?

Immunrendszerünk képes speciális ellenanyagot termelni meghatározott

Mivel testünk a megfelelő ellenanyag létrehozásának pillanatáig igyekszik a lehető leghamarabb megszabadulni a betolakodóktól, a legjobb, amit tehetünk, hogy ebben feltétel nélkül támogatjuk.

vírustörzsek ellen, ha „be tudja olvasni" a vírus felszínén levő antigéneket. Szervezetünk ily módon emlékszik az adott vírustörzzsel való találkozásra, és ha újfent találkozik vele, már tudja, mit kell tennie. Ám minden újonnan elkapott influenzát egy új vírustörzs okoz. Az influenzavírusok ugyanis képesek átváltoztatni a felszíni antigénjeiket. Azaz, ha a vírus megváltoztatja a felszínét, új maszkot ölt, és testünknek új fegyvert kell találnia ellene. Ez pedig időbe telik, ami alatt a vírus zavartalanul pusztít.

MIT TEGYÜNK?

Mihez kezdjünk, ha rádöbbenünk, hogy a testünket birtokba vette ezeknek a lelkiismeretlen mini parazitáknak ezidáig számunkra ismeretlen törzse? Először is, ne számítsunk az antibiotikumok segítségére, azok ugyanis a vírusokkal szemben nem hatékonyak. Mivel testünk a megfelelő ellenanyag létrehozásának pillanatáig igyekszik a lehető leghamarabb megszabadulni a betolakodóktól, a legjobb, amit tehetünk, hogy ebben feltétel nélkül támogatjuk. Nincs értelme csillapítani a nátha vagy a hasmenés tüneteit, hiszen szervezetünk pont ezeken keresztül próbál megszabadulni a vírusoktól. Ilyenkor mindig fogyasszunk sok folyadékot, hogy a vírusok „kiússzanak" a testünkből. A lázcsillapítás sem mindig helyes, mert testünk ellenanyaggyára pont 38 °C-os hőmérsékleten indul be. Addig is, amíg testünk rá nem talál a megfelelő ellenanyagra, kínáljunk neki például bodzateát és víruselleneses hatású természetes készítményeket. Mivel nem tudjuk, hogy pontosan milyen típusú vírus rakoncátlankodik bennünk, érdemes egyszerre több segítőt is bevetni. A problémák széles körére ható VIRONAL-t (a betegség bármely stádiumában), továbbá a rafinált CISTUS INCANUS-t, a jól bevált GREPOFIT-ot, a tisztító CYTOSAN-t, az immunrendszer kifinomult tanácsadóját, az IMUNOSAN-t, az őrző-védő FLAVOCEL-t, a barátságos harcost, a PROBIOSAN INOVUM-ot, külső használatra pedig a zseniális SPIRON-t vagy akár az AUDIRON-t (a herpeszekre).

Olykor azonban csak egyetlen, nagyon értékes szubsztancia segíthet – az idő.

TEREZA VIKTOROVÁ

Legyen májad egészséges!

Joggal búcsúzhattunk egymástól ezekkel a szavakkal *Czimeth István* természetgyógyász előadása után Győrben.

Hallhattunk tényeket, tapasztalatokat a lenyűgöző homoktövis olajról, tanulhattunk az emberi test komplexitásáról, elgondolkodhattunk arról, mennyire akarunk aktívan részt venni saját egészségprogramunkban. Érintettük az inzulinrezisztencia kérdéskörét, annak lehetséges megoldásaival együtt. Hallottunk az új CELITIN kiváló hatásairól, amely segítséget jelenthet kétségbeesett szülőnek, elfáradt pedagógusnak és a hiperaktív, ADHD-s gyereknek egyaránt.

Kedves ENERGY tanácsadóink és vendégeink, köszönjük, hogy elkötelezettek vagytok az ENERGY készítményei iránt, köszönjük, hogy időt, energiát nem kímélve tanulni akartok. Várunk Benneteket a következő előadásra november 9-én!

ZSILÁK JUDIT
klubvezető
ENERGY Klub, Győr

ENERGY Belvárosi Klub

Az ENERGY Belvárosi Klub 2018 októberében tartott tanácsadó képzésében sikeresen szerepelt mind a tizenhárom résztvevő. Gratulálunk!

A névsor a következő: *Vadler Zita, Majzik Márta, Szabó Mária Eszter, Lehel Sándorné Kata, Környei Judit, Németh Enikő, Tiderle Viktória, Bacsik Éva, Illés Borbála, Kovácsné Kósa Andrea, Czifra Gáborné Csilla, Tóth Gyöngyi, Varga Mónika.*

NÉMETH IMRÉNÉ ÉVA
klubvezető

ENERGY Klub Szeged

A szegedi klub 2018 november 17-én, szombaton, 9-11 óráig előadást szervez, melynek helyszíne a Csongrád Megyei Kereskedelmi és Iparkamara oktatóterme (6721 Szeged, Párizsi körút 8-12.)

» **Előadó:** *Mészáros Márta* természetgyógyász, reflexológus, klubvezető, ENERGY Klub Szeged

Az előadás témája: Gyógyítás fitoterápiával. Hogyan alkalmazzuk a fitoterápiás készítményeket a mindennapi betegségek megelőzésében és gyógyításában. Helyes alkalmazás és adagolások, a szinergizmus szabályainak figyelembevételével.

» **Előadó:** *Czimet István* természetgyógyász, ENERGY szakoktató

Az előadás témája: Új kutatások bemutatása. A pentagramok mélyebb összefüggései a HKO tükrében. Részletesen az új termékekről: CELITIN, sárgabarackmag olaj, homoktövis olaj.

» **Előadó:** *Csanádi Mária* természetgyógyász

Az előadás témája: A szervóra és az érzelmek hatása. Szervtérkép áttekintése.

További információ:
MÉSZÁROS MÁRTA klubvezető,
tel.: +36 30 289 3208

TAPASZTALATI TÁBLÁZAT
AZ ENERGY TERMÉKEK HASZNÁLATÁHOZ

A táblázatból látható, hogy a magyar és külföldi felhasználók tapasztalatai szerint mely állapotok esetében melyik termék vált be. Az elsősorban bevált, a termékfogyasztók által leginkább ajánlott készítményeket dupla szimbólummal jelöltük.

Egészségi probléma	Vironal	Regalen	Renol	Gynex	Korolen	King Kong	Stimaral	Annona	Cistus Incanus	Artrin család	Cytovital család	Droserin család	Protektin család	Ruticelit család	Cytosan	Cytosan fomentum	Fytomineral	Vitamarin	Celitin	Probiosan család	Grepofit család	Skeletin	Peralgin	Flavocel	Vitaflorin	Imunosan	Revitae	Organic Chlorella	Organic Barley	Spirulina Barley	Organic Beta	Biotermal	Balneol	Audiron	Diamant	Silix	Balsamio	Spiron
Afta	1							2	1						1						1			2	1	2				1				1			2	
Agyműködési zavar					2		2	1										1	2							1	2				1							1
Akne	1	2	2	1				1	1		1	1	2	1	1	2				2	1				1	1		1	1	1				2			1	
Alkoholizmus		2			2			1							2		2	1		1			1	2	1		2	1			1							
Allergia (légúti)	2	2		1				1	2			1			2		1			2			2			1					1	1	1					2
Allergia (bőr), ekcéma	2	2	2			1		1	2		1	1	1		2	2	1	1		2			2		1	1		1	1	2	1	2	2	1				1
Allergia (étel)	2	2		1	2			1	1				1		2		2			2			1			1		1			1							
Alvászavar, felébredés		1		1	2		1											1	1							1	2					1	1					1
Alvászavar, nehéz elalvás				1	2		1											1	1				2			1	1					1	1					1
Alzheimer-kór					2	1	2	1									1	2	2						1	2	2		2	1	1		1					1
Anorexia (kóros fogyás lelki okokból)		2	2	2	2	1	1	1									2	2		1			2	1	1		2		2	2								1
Aranyér	1	1	1		2					1		1		2		2		1		2				2			1	1	1	1		1	1	1				
Arcüreggyulladás	2		2					1	2	2		2		1							2		2	2		1				1		2		2				1
Asztma	2	2	2		1	2	1		2			2			2		2	1		2	1		1	1		1						2	1	1				2
Autizmus	1				2		2										1	2	2							1			1									1
Autoimmun betegségek	1	1	1	1	1		1			1	1	1	1	1	1		1	2						1		1			1		1	1	1					
Ájulás					2		1			1				1			1	1	1										1	1				1				2
Ásványi anyagok pótlása			1		1												2			2		2		1	1		1	2	1	1	2	1	1		1	1	1	
Baktériumfertőzés	2	2	2	1	1			1	2						1	1		1		2	2		1	2		2				1			1	1				1
Bechterew-kór		1	1			2				2							1					2										1	1					
Bepisilés (éjszakai)			1		2		1			1								2					1								1							
Bélproblémák (vastagbél)	2				2			1	1			1	1		2					2				1	1	1	1	2	1		2							
Bélproblémák (vékonybél)	1	1		1	2			1	1				1	1	2		2			1	1		1	1	1	1	1	1	1		2							
Böfögés		1		1	1			1			1			1	1																							
Bőrproblémák	2	2	2	1				1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1		2			1	1	2			1	1	2	2	1	1	1				
Bulimia (kényszeres evés hányással)		2		1	2		2	1									2	1		1			1				1		2	2								1
Candida gomba	1	2		1	2			1	2				2		2					1	2							1					1	1				1
Cellulitisz	1	1	1	1	1	1				1	1				1	2	2			1				1				1	1	2	1	1	2	1				
Ciszta, herében			2	2		1		1		2																1					1							
Ciszta, petefészekben			2	2				1		2	2				1											1					1							
Ciszta, vesében			2					1		2														1							1							
Cukorbetegség			2	2	1			2							1		2		1	1						2	1		2	2	1	1						
Csontritkulás		1	2	1		2				1					1		2	1		1		2			1		1			1		1	1					
Csonttörés			2			2				2				1			1					2				1				1		1	1					
Dadogás, dyslexia					2		2	1										2	2				1						1									1
Daganatok orvosi kezelésének kiegészítése	2	2	1		2	2		2		1	1	1	1	1	2		2			2				2	1	2	1	1	1		2	1	1		1		1	1
Depresszió	1		1	1	2		2	2									1	2					2			1	2		2				1					1
Derékfájás			2			2				2					1		1	1	1			2	1									1	1					
Dohányzás	1	1			1		1					1			1		2		1					2	1		2	1			1	1						1
Ekcéma	2	2	2			1		1	2		1	1	1		2	2	1	2		2			2		1	1		1	1	2	2	2	2	1				

Egészségi probléma	Vironal	Regalen	Renol	Gynex	Korolen	King Kong	Stimaral	Annona	Cistus Incanus	Artrin család	Cytovital család	Droserin család	Protektin család	Ruticelit család	Cytosan	Cytosan fomentum	Fytomineral	Vitamarin	Celitin	Probiosan család	Grepofit család	Skeletin	Peralgin	Flavocel	Vitaflorin	Imunosan	Revitae	Organic Chlorella	Organic Barley	Spirulina Barley	Organic Beta	Biotermal	Balneol	Audiron	Diamant	Silix	Balsamio	Spiron
Elhízás	1	2	1	1	1	2	1				1		1		2					1								1	1	2	1		1					
Emésztési panaszok	1	2		1	1			1	1				1		1					2			1			1	1	2	1	1	2	1	1					
Epepanaszok, epekő	1	2											2		1								2															
Égési vagy fagyási seb	2				1					1	2	1	1	1	1													1	1	1		1	1	1				1
Érelmeszesedés, más érproblémák		1	1		2		1	1						2	1		1	2	2		1			2	1	1	2	1	1	1	2							
Értelmi fogyatékosság					2		2							1	1		1	2	2																			1
Étvágytalanság	1	2		1		2							1		1		2			1			1	1	1	1	1	1	2									
Fáradtság, fizikai	1	1	1			2	1			1				1			2	2						1	1	1	1	1	2	1	2	2	2					
Fáradtság, szellemi			1		1	1	2						1	1			1	2	2				1	1	1	1	1		2	1	1		2					1
Fejfájás		2	1	1	2		1		1	1			1	1					2				2				1							1				1
Fekély (emésztőrendszeri)	1	1		1	1				1						2		2	1		1	1			1	1	1	1	1	1	1	1							
Felfekvés, bőrfekély					1					2	2	2	1	2	1	2	1	1			1	2		1	1	1		1	1	1		2	1	1				1
Felfúvódás	2	2		1				2	1			1	1							2	1		1			1	1											
Festékhiányos bőr (vitiligo)	2	1	1								2	2	1			2	2	2											1									
Fogak gyengesége			1			1				1					1		2					2		1	1									1	2	1	
Fogfájás	1		1							1													1	1									1	1	2	2	
Foghúzás															1		1						1	1	1	1							1			2	2
Fogínygyulladás	1		1		1			1	1	1					1		1				1			1	1	1		1		1		1		2	2	2	
Fogváltás	1									1		1					1	1				2		1										1	1	1	1
Fülpanaszok	1		1					1	1	1		1									2			1		1						1	1	2				
Fülzúgás			1		2		2			1				1				1	2								1							1				
Fülzsír																																		2				
Gerincpanaszok		1	2		1	2				2				1	1		1					2										1	1	1				
Gombás fertőzés	1	2			2			1	2		1	1	2		2					1	2							1					1	2				1
Gyomorproblémák	1	1		2			1	1	1		1		1		2					1			1	1	1	1	1	1			1				1			1
Haj- és körömproblémák		1	2	1	2			1		1			1	1	2	2	2	1	1	1		2		1	2			1	1	1	2		1	1				
Hajszálerek					2									2			1	1	1		1			2	1		1		1	1	1		1					
Hallászavar			2		1		1			2				1				1	1								1				1			2				
Hasmenés	2	2			2			1	2	1		1	1		2		2				2	1		1	2	1	1	1										
Helicobacter pylori	1			1				1	2						1					1	2			1		1												
Herpesz	1	1			1	1		2	2		1	1	1		1	2				1	2			1	1	2						1	1			1	1
Hereproblémák			2	2		1				1	2						1										1		1	1	1	1						
Hiperaktivitás					2		1							1			1	2					1		1						1		1					1
Homloküreg-gyulladás	2							1	2	2		2									2			2	1	1			1			1	1	2				1
Hormonzavar			2	2	2	1	1			1	1						1	1					1	1			1		1	1								
Hörghurut	2							1	2	1		2		1							2		1	1	1	1						1	1	1				1
Húgyutak gyulladása			2	1		1		1	2	1	1										2			1		1			1	1	2	1	1	1				
Hüvelygyulladás			1	2				1	2	1	1				1						2					1			1	1	1	1	1	1				
Ideggyulladás				1	1			1		1				1	1	2		1					1	1		1			1	1		1	1	1				
Idegkimerültség		1	1	1	2	1	2	1					1	1	1		1	1	1				1	1	1	2	1	1	1	1		1	1					1
Immunrendszer erősítése	2	1	1	1	1	1	1	1	2			1			1		1	1		1	1			1	1	2	1	1	1	1	1		1					1
Impotencia (potenciazavar)			1	1	2	2	2			1							1	1	2							1	1		1	1	1							
Izomproblémák		2	1			2				1		1		1	1	2	2								1				1		1	1	1	1				
Ínysorvadás			1							1					1		1				1			1	1				1	1	1			1	1	2	1	
Ízületi problémák			2			2		1		2					1	2						1		1							1	2	2	1				
Klimax (menopauza)	1	1	1	2	2	1	1				1		1	1	1		2	2				1	2	1			1		1		1	1	1					1

Egészségi probléma	Vironal	Regalen	Renol	Gynex	Korolen	King Kong	Stimaral	Annona	Cistus Incanus	Artrin család	Cytovital család	Droserin család	Protektin család	Ruticelit család	Cytosan	Cytosan fomentum	Fytomineral	Vitamarin	Celitin	Probiosan család	Grepofit család	Skeletin	Peralgin	Flavocel	Vitaflorin	Imunosan	Revitae	Organic Chlorella	Organic Barley	Spirulina Barley	Organic Beta	Biotermal	Balneol	Audiron	Diamant	Silix	Balsamio	Spiron
Koleszterinszint, magas	1	2			2			1					1		2		1	1	1									1			2							
Koncentráció zavara					2		2										1	2	2				1		1		1											1
Köhögés	2	1					1		2	1		2									2		1	1		1						1	1	1				1
Körömgomba		1							1				1			1					2											1		2				1
Kötőszövet erősítése	1	1			1	1			1		1	2			1	1	2	1				2		2	1			1	1	1	1	1	1					
Köszvény		2	2			1			1	2			1		1			1				1				1		1			2	1	1					
Központi idegrendszer problémái					2		2	1						1			1	2	2				1		1	1	1		1		1							1
Lábizzadás	1	1	1		1		1						1		1		1	1	2				2					1	1		1	1	1					1
Lábszag	1	1	1		2		1				1		1		1	1	1			1								1	2	1	1	1	1	1				1
Lábszárfekély	1				2					1		2		2	1	2	1				1			2	1	1		1		1	1	1	1	1				
Lépproblémák	2			2							1						1											1	1		1							
Mandulagyulladás	2		2					1	2	1		2									2			1		1							1	1				
Magas vérnyomás	1	1	2	1	2		1	1						1				2	1				1	1		1	1				2							1
Máj méregtelenítése		2			1	1	1						1		2		1		1	1						1	1	1	1	1	1		1					
Májfolt		2									1		2		1		1	1							1		1	1			1							
Megfázás	2	1	1					1	2	1		1										2		1	1	1	1					1		1				1
Megkésett beszédfejlődés					2		2										1	2	1												1							
Méhproblémák		1	2	2		1					1	1			1						1		1	1		1	1			1	1		1					
Mellben csomó	2	1	1	2				1		2	2	2			1	2		1								1					2		1					
Melldaganat orvosi kezelésének kiegészítése	2	2		1	1			2		1	1	1	1	1	2	2	1	1		1						2		1	1		2							
Memóriazavar				1	2		2							1			1	1	2						1		2				1							
Menstruáció előtti panaszok (PMS)	1	1	1	2	1	1	1				1		1	1	1		1	1		1			2	1	1				1		1	1						1
Menstruáció zavara		1	1	2	2						1			1	1		1	1						1							1							
Migrén		2		2	1		1			1			1				1	1	1				2								1			1				1
Mióma		2	1	1		2		1		1	1		1		2	1		1					1	1		1					2		1	1				
Napégés	1				1						2	1		1	1	1	1	1											1								
Nehézfémek eltávolítása	1	1	1												2		2			2				1	1	1	1	2			2							
Nemi vágy fokozása, nő				2	1		2							1				1								1	1		1		1							
Nemi vágy fokozása, férfi					2	2	2							1				1								1	1		1		1							
Nőgyógyászati panaszok		1	1	2		1			2	1	1				1	1		1			1		1			1					2	1	1	1				
Nyirokrendszer működési zavara	1		2			1		1		2		1			1		1							1		1		1	1		2	1	1					
Nyombélfekély	1	1		1	2			1							1			1		1	1				1		1	1		1	1							
Orbánc	2	1			1			1	2	1	1	1	1	1	1	2	1				2			1	1	2		1					1	2				
Orrdugulás	1	1						1	1	1		1		1							1		2	1								1		2				1
Orrvérzés					1																			2	1					1		1		1				
Ödéma		1	2		1	1				2				1								1	1	1					1		2	1	1					
Övsömör	2	2			2			2	2		1	1	1	2	1	2		1			1			1		1			1	1				1				
Pajzsmirigy alulműködése	1		2	2	1	1	2			1	2				1		2	2						1	1	1	1	1		2	1	1						
Pajzsmirigy túlműködése		2	1		1						1												2								1							1
Parkinson-kór					2	1	2	1						1				2	1						1	1	1		1		1		1					
Pattanások	2	2	1						1	1	1	1	2	1	1	1				1	1				1			1	1	1	1	1		1			1	
Petefészek betegségei			1	2				1	2	1	1				1		1														1			1				
Pikkelysömör	2	2	2			1				1		2	1	1	1	1	2	2		1			1		1	1				1	1	2	1					
Porckopás			2			2				1							1	1				2		1								1	1					

Egészségi probléma	Vironal	Regalen	Renol	Gynex	Korolen	King Kong	Stimaral	Annona	Cistus Incanus	Artrin család	Cytovital család	Droserin család	Protektin család	Ruticelit család	Cytosan	Cytosan fomentum	Fytomineral	Vitamarin	Celitin	Probiosan család	Grepofit család	Skeletin	Peralgin	Flavocel	Vitaflorin	Imunosan	Revitae	Organic Chlorella	Organic Barley	Spirulina Barley	Organic Beta	Biotermal	Balneol	Audiron	Diamant	Silix	Balsamio	Spiron
Prolaktin szint, magas		1		1	1										1																							
Prosztataproblémák			2	2	1	2		1		2	1				1		1	1		1	1			1	1		1				2		1					
Pszichés zavarok, szorongás	1		1	1	2	1	1	1		2		1						1	1				1		1		1		1		1	1	1					1
Puffadás	2	2						1	1			1	2		2					1	1					1	1	1	1									
Reflux		2		1	2						1				2		1						1	1	1		1		1		1		1		1			
Rekedtség	2								2	1		2		1							2		1	2								1		1				
Reuma			2			2		1		2					1	2						1		1		2					2	2	2					
Rovarcsípés									2		1		2			1																	2	2			1	
Sárgaság		2				1							2		2					1						2					1		1					
Sclerosis multiplex (SM)				2	2	2	2	1						1			1	2	1						1	2				1	1		1					
Sebgyógyítás, sebhely					1	1				2	2	1	1	1	1	2	1							1	1	1		1	1	1		1	1	1				
Stressz	1		2	1	2	1	2	1		1							1	1	1				2	1	1	1	1		1	1	1	1	1					1
Sugárkezelés	1		1	1	1			1			2	2	2	1	2	2	1	1		1				1	1	1				1	1	1	1					
Szájszag		2		1											1					1	1							1	1	1				1	1	1		
Szem alatti duzzanat			2		1	1				1			1		1		1							1								1	1	1				
Szemproblémák		2			1		1						1	1	1		1	2	1					2	1		1							1				
Szemölcs	1	1							1			1	1	1	2	2					1					1								1				
Szenilitás				1	2		2							1			1	2	2								1											
Székrekedés	1	2										1	1							2						1	1	2	1	1								
Szélütés (sztrók)			1	1	2	1	2	1						1				2	2					1			1				1							
Szívproblémák		1	1		2			1						1			1	2	1				1	1			1				1							
Szoptatás, tejelválasztás				2							1						2	2		1				1					2					1				
Tályog	1									1	1	1	1	1	1	2					1					1								1				
Tápanyag-felszívódási zavar		1			1										1		2	1		1				1	1			1	1		1							
Terhesség idején támogatás				1						1	1	1	1	1			2	2		1		2		1					2		1			1				
Terhességi csíkok											1																						1					
Terméketlenség, férfi			2	2	2	2				1	1						1	1								1	1		2		1							
Terméketlenség, női			1	2	1		1			1	2						1	1								1	1		2		1							
Térdfájdalom			2			2				2					1			1	1			2									1	1	2					
Torokgyulladás	2		1					1	2	1		1									2		1	2	1	1						1		1				
Trombózis					2			1						2	1			2	2		2			2						1	1			1				
Tüdőproblémák	2					1			2			1									2		1	2		1												1
Urológiai problémák			2			1			2	2											2			2		1					2	1	1					
Utazási betegség (kinetosis)					1		1			1									1				1															1
Vashiány		1			1												2							2	1			1	2	1	2							
Veseműködés zavara			2			1				1												1		2		1							1					
Végtag duzzanata, ödéma			2		1	1				2						1						1	1	1					1		1	1	1					
Vércukorszint ingadozása		2	1	2				2							2		2	1		1			1			1			1	1	1							
Vérképzés	1	1	1	2	2									1			2			1				2	1			1	2	1	2							
Vérnyomás, alacsony			2	1	2	1	2																			1			1		1							
Vérnyomás, magas	1	1	2	1	2		1	2						1				2	1				1	1		1	1				2							1
Vérszegénység	1	1		1	1									1			2	1		1				1	1			1	2	1	2							
Viszketés	1	1	1		1						1	1	2					1					2							1	2	1	1	1				
Vizelési panaszok			2		1	1				1											1						1				2		1					
Vírusfertőzés	2	1				1		2	2			1	1		1					1	2		1	1	1	2		1					1	1				1

Üzleti navigátor (2.)

Klubrendszer és a szaktanácsadó státusz

Cikksorozatunkban szeretnénk segítséget nyújtani azoknak, akik továbbgondolva érdeklődésüket, bekapcsolódnának az üzleti élet sodrába. Akik szeretnék elindítani vagy fejleszteni egészségszolgáltatással kapcsolatos vállalkozásukat, emellett szeretnének extra jövedelemhez jutni úgy, hogy közben segítik ismerőseiket, családtagjaikat, barátaikat egy egészségesebb élet kialakításában.

Az ENERGY kivételes lehetőségeket kínál mindenkinek, aki taggá szeretne válni abban a felhasználói klubban, amely a betegségmegelőzés iránt érdeklődőket tömöríti. Ma számos közösséghez, klubhoz tartozhatunk, mindannyiunk pénztárcájában ott lapulnak a pontgyűjtő vagy klubtagsági kártyák. Az ENERGY klubtagság jelentős előnyökkel jár: vásárlások során érvényesíthető, garantált árengedmények, gyűjthető, és a következő hónapban levásárolható pontok, havonta megjelenő, ismeretterjesztő VITAE klubmagazinunk. Ezen kívül a klubokban ingyenes szaktanácsadással és szakmai előadásokkal, pezsgő közösségi élettel várjuk a tagokat és az érdeklődőket.

Az ENERGY filozófiája, a termékek különleges jellege és hatásmechanizmusa olyan értékesítési rendszert kíván, melyben kiemelt szerepe van a személyes kapcsolatoknak és a bizalomnak, és amelyben lehetőség van tanácsadásra, a termékek egyénre szabott alkalmazására. A tanácsadói pozíció előnye az egyszerű (fogyasztói) klubtagsággal szemben az, hogy a tanácsadó teljes mértékben kihasználhatja az üzleti modell által nyújtott kedvezményeket és jövedelmi lehetőségeket, beleértve a pénzügyi bónuszokat is.

Azok számára, akik elköteleződnek a természetes gyógymódok, a bioinformációs készítmények mellett vagy érdeklődnek a hagyományos kínai orvoslás iránt, egy egyszerű klubtagságnál sokkal többet nyújt az ENERGY. Sokrétű üzleti lehetőséget, a vállalkozóvá válás és az önállóság útját, szakmai fejlődést és elmélyülést, támogatást és mentorálást a személyes karrierjük során. Aki ENERGY tanácsadó lesz, az egy izgalmas, érdekes karrierutat választ, ahol az egészségmegőrzés, a gyógyítás és a segítő foglalkozás szépségét ötvözheti a saját vállalkozás nyújtotta szabadsággal. Mindezt úgy, hogy egy stabil, 20 éve elismert, dinamikusan fejlődő nemzetközi cég biztosítja számára a professzionális hátteret.

Az ENERGY szaktanácsadó munkájában nagyszerű alapot szolgáltatnak a cég kiváló minőségű, különleges termékei. A több mint 100 termékből álló paletta gerincét képező Pentagram® regenerációs termékcsalád világújdonságnak számít, és nagy szakmai elismerésnek örvend. A termékeken kívül a vállalat biztosítja a folyamatos szakmai fejlődést professzionális képzési rendszerén keresztül, illetve üzletének fejlődését is nyomon követheti az online tanácsadó virtuális „irodájában".

Cégünk kereskedelmi jutalékot biztosít Önnek, az ENERGY rendszerében Ön által létrehozott „közösségi hálóért". Barátai, ismerősei tevékenysége pedig egy adott algoritmus segítségével határozza meg az értékesítési rendszerből származó jutalék mértékét. Ezt az összeget Ön árengedmény, vagy vállalkozók esetében készpénz formájában bármikor felhasználhatja a vásárlásai során, így termékeinket még nagyobb kedvezménnyel szerezheti meg, vagy extra jövedelemhez juthat.

Amennyiben érdeklődik ez iránt a különleges üzleti lehetőség iránt, úgy az ENERGY klubokban, vagy tanácsadóinknál érdeklődhet az üzleti lehetőségekről. Az ENERGY Klubok listáját megtalálja a honlapunkon (www.energyklub.hu), illetve az üzleti lehetőségekről részletes információt talál Tanácsadói Kalauzunkban, az ENERGY weboldalán található könyvtár menüpont alatt.

Csatlakozzon hozzánk! Szeretettel várjuk!

ENERGY MAGYARORSZÁG KFT.

ÚJ!

DINAMIKUS BÓNUSZ

Örömmel értesítjük kedves Klubtagjainkat, hogy a SALUS hűségprogram után egy újabb extra, prémium lehetőséget vezet be az ENERGY cégcsoport, 2018 november 1-től, *Dinamikus bónusz* elnevezéssel.

A részletekről bővebben a megújult Tanácsadói kalauzban olvashat, mely ingyenesen átvehető az ENERGY klubokban, vagy letölthető a www.energyklub.hu weboldalról, a könyvtár menüpontban.

Klubprogramok

BUDAPEST 2. KLUB

Energy Klub Zugló, XIV. Stefánia út 81. fsz. 2.
Nice Hajgyógyászat
Minden *hétfőn* és *csütörtökön 10-15 óra között* ingyenes termékbemérés, Candida- és penészgombaszűrés. Minden *pénteken* ingyenes rádióhullámú frekvenciakezelés: krónikus fáradtság / mellékvese kondicionálás, őszüléskezelés. Minden *kedden* kedvezményes rádióhullámú frekvenciakezelés: allergiakezelés.
Minden 25 ezer Ft feletti vásárlónk egy terápiás eszközt kap ajándékba, melynek segítségével energetikai szinten a panaszok okaira lehet hatni.
ÁLLAPOTFELMÉRÉSEINK:
Mikrokamerás hajvizsgálat és speciális skalpdiagnosztika; biorezonanciás góckutatás, állapotfelmérés; allergia és ételérzékenység mérés és terápia; ekcémaszűrés és terápia; hormonegyensúly-tanácsadás műszeres méréssel; rákmegelőző szűrés és terápia; Fscan mérés a kóros/kórokozó frekvenciák pontos kimutatására; ásványi anyag-, nyomelem-, vitaminhiány kimutatása.
KEZELÉSEK:
Rádióhullámú frekvenciakezelés RPZ 14 plazmagenerátorral: hormonegyensúly optimalizálás, hajproblémák, fejbőrpanaszok, bőrproblémák kezelése. Kórokozók elleni kezelés, egyéb problémák. Anti-aging program, komplex és látványos megoldások + rádióhullámú frekvenciakezelés: minden *pénteken 11-12 óra között*.
Díja: 5000 Ft.
Előzetes bejelentkezés szükséges:
info@nicehajgyogyaszat.hu,
Kis Éva klubvezető, 06-30/754-5417,
Szabó Erzsébet, 06-30/754-5416.
Honlapunk: www.nicehajgyogyaszat.hu

BUDAPEST 4. KLUB

ENERGY Klub Buda,
1027 Budapest, Horváth u. 19-23. fsz.,
kapukód: 51.
November 30., péntek, 17:00 óra
Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: A Fém elem mélyebb összefüggései a HKO szerint. Felkészülés a téli időszakra az ENERGY étrendkiegészítőivel. Új termékek ismertetése.
A klubban folyamatosan igénybe vehető a díjmentes energetikai állapotfelmérés. Lehetőség van továbbá Bach-virágterápiás konzultációra, valamint lelki gondozásra.
További info: **Koritz Edit**, (20) 504-1250,
energybuda@energyklub.hu

BUDAPEST 5. KLUB

ENERGY Belváros Klub,
1085 Budapest, VIII., Baross u. 8., fszt. 1.,
kaputel.: 12. (2 percre a Kálvin tértől).
November 13., kedd, 17.30 óra
Németh Imréné Éva klubvezető előadása: Együttműködés a hormonokkal, a természetes egyensúly megőrzése életmódunkkal és az ENERGY termékeivel (II. rész).
november 27., kedd, 17.30 óra
Németh Imre klubvezető előadása: Miért van szükségünk étrendkiegészítőkre? Miért az ENERGY-t válasszuk?
BELÉPŐ ÚJ KLUBTAGOKNAK INGYENES MÉRÉSEK, ELŐZETES BEJELENTKEZÉSSEL:
Meridiánok mérése, Meridimer készülékkel (időpont-egyeztetéssel). A javasolt ENERGY termékek személyre igazítása, adagolások beállítása.
TOVÁBBI ÁLLAPOTFELMÉRÉSI LEHETŐSÉGEK, TERÁPIÁS KÍNÁLATUNK:
Keleti arcdiagnosztika, terápiás javaslattal. Állapotfelmérés, testelemzés. Fitoterápiás szaktanácsadás, csakrák energetikai állapotának áttekintése, mérés, harmonizálás. Biofizikai vizsgálat és terápia lehetősége Sensitiv Imago készülékkel, termékjavaslattal és személyre szóló adagolás beállításával.
Homeopátiás szaktanácsadás előzetes időpont-egyeztetéssel. Tartja: **Dr. Sebő Zsuzsanna** homeopátiás orvos, gyermekorvos, mentőorvos a Natúrsziget portál homeopátiás szerkesztőjének és számos népszerű cikknek a szerzője.
Hormonegyensúly-tanácsadás előzetes időpont-egyeztetéssel. Tartja: **Puhl Andrea** fitoterapeuta természetgyógyász, ENERGY tanácsadó.
ÚJDONSÁG! Pedagógiai szaktanácsadás előzetes időpont-egyeztetéssel. Tartja: Németh Enikő tanító, tehetségfejlesztő szaktanácsadó, differenciáló pedagógus, ENERGY tanácsadó.
Jelentkezés a fenti tanácsadásokra az energy.belvaros@gmail.com, vagy az ENERGY Belváros Klubban és elérhetőségein.
Szerdánként két csoportban, *16.30 és 18.30 órai* kezdéssel: Mozdulj-lazulj velünk! Rendezvényünk keretében rendhagyó jóga, hogy jól érezzük magunkat. **Juhász Irén** ENERGY tanácsadó irányításával.
Bejelentkezés, további információ:
Németh Imréné Éva és **Németh Imre** klubvezetőknél. Telefon: +36/20-9310-806,
energy.belvaros@gmail.com
Nyitvatartás: *K-P: 12-20 óráig, szombaton 10-15.30 óráig*. Hétfőnként a klub zárva tart.
FIGYELEM! A klub *november 1-től november 5-ig* zárva tart. Nyitás *november 6-án!*
A nyitvatartás részleteit, aktuális információkat az ENERGY weboldalán és az ENERGY Belvárosi klub Facebook oldalán figyeljék!

GYŐR

Szent István út 12/3., fsz. 4.
Az ENERGY TANÁCSADÓKÉPZÉS időpontja módosult: *november 17-én* kezdődik. Jelentkezni lehet a klubban vagy **Zsilák Juditnál** a 30/560-4405 telefonszámon.
November 9., péntek, 18.00 óra
Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: A Fém elem mélyebb összefüggései a HKO szerint. Felkészülés a téli időszakra az ENERGY étrendkiegészítőivel. Új termékek ismertetése
Minden klubtagunkat és barátait szeretettel várjuk! Bejelentkezés szükséges a klubban, vagy a fenti telefonszámon.

KAZINCBARCIKA

Barabás M. u. 56.
Minden kedden 15-18 óra között klubnap.
További információ: **Ficzere János** klubvezető, tel.: 0630/856-3365.

MICKOLC

Zsolcai kapu 9-11., I. em.
November 7-én, szerdán 14.00-16.00 óráig: A miskolci klubban ingyenes számítógépes állapotfelmérést és orvosi tanácsadást tartunk. Tanácsadó orvos: **dr. Hegedűs Ágnes.** Időpont-egyeztetéshez bejelentkezés: **Ficzere János** klubvezető, 0630/856-3365.
November 9-én, pénteken, 17.00 óra
ELŐADÁS a Tudomány és Technika háza klubszobában. (Miskolc, Görgey Artúr utca 5.) Előadó: **Ráczné Simon Zsuzsanna** fitoterapeuta, ENERGY szakoktató. Téma: Immunrendszerünk felerősítése az őszi-téli időszakra. Fertőzéses betegségek megelőzése, kiegészítő kezelése az ENERGY termékeivel. Az ENERGY új készítményeinek ismertetése.
Bejelentkezés és további információ: **Ficzere János** klubvezető 30/856-3365

NYÍREGYHÁZA

Nyíregyháza, Egészségügyi Főiskolai kar, Sóstói út 2-4., A épület, 1. emeleti tanterem.
november 14., szerda, 17.00 óra
Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: A Fém elem mélyebb összefüggései a HKO szerint. Felkészülés a téli időszakra az ENERGY étrendkiegészítőivel. Új termékek ismertetése.
További információ: **Fitos Sándor** klubvezető 06/20/427-5869, fits58@gmail.com, www.nyirenergy.hu

SIÓFOK

ENERGY Klub, Wesselényi u. 19.
November 8., csütörtök, 18.00 óra
A tüdő felépítése, működése a HKO szemléletében is. Erősítése ENERGY termékekkel.
November 22., csütörtök, 18.00 óra
A vastagbél felépítése, működése a HKO szemléletében is. ENERGY termékek használatában rejlő lehetőségek.
További információ: **Ángyán Józsefné** klubvezető, 06/20/314-6811, margagitika@gmail.com

SOPRON

ENERGY Klub, Vörösmarty u. 8., Egészségház oktatóterme
November 24., szombat, 10.00-12.00 óra
Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: Az ENERGY termékek mélyebb használatának összefüggései a HKO tükrében. Új termékek bemutatása: CELITIN, sárgabarackmag olaj, homoktövis olaj.
További információ: **Pinezits Viktória** klubvezető. Tel.: 0620/446-0196

SZEGED

ELŐADÁS lesz a szegedi ENERGY Klub szervezésében, a Csongrád Megyei Kereskedelmi és Iparkamara oktatótermében (6721 Szeged, Párizsi körút 8-12.)
November 17., szombat, 09.00-11.00 óra
Mészáros Márta természetgyógyász, reflexológus, klubvezető, ENERGY Klub Szeged előadása: Gyógyítás fitoterápiával. Hogyan alkalmazzuk a fitoterápiás készítményeket a mindennapi betegségek megelőzésében és gyógyításában. Helyes alkalmazás és adagolások a szinergizmus szabályainak figyelembevételével. **Czimeth István** természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: Új kutatások bemutatása. A pentagramok mélyebb összefüggései a HKO tükrében. Részletesen az új termékekről: CELITIN, sárgabarackmag olaj, homoktövis olaj. **Csanádi Mária** természetgyógyász előadása: A szervóra és az érzelmek hatása. Szervtérkép áttekintése.
További információ: **Mészáros Márta** klubvezető, tel.: +36 30 289 3208

SZÉKESFEHÉRVÁR

ENERGY Klub, Basa u. 1., a klub oktatótermében.
November 28., szerda, 17.00 óra
Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: A Fém elem mélyebb összefüggései a HKO szerint. Felkészülés a téli időszakra az ENERGY étrendkiegészítőivel. Új termékek ismertetése.
További információ: **Ostorháziné Jánosi Ibolya** klubvezető, tel.: 0620/568-1759

SZOLNOK

Zsálya Herbaház és Egészségház oktatóterme Szolnok, Arany János. u. 23.
november 13., kedd, 16.00 óra
Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: A Fém elem mélyebb összefüggései a HKO szerint. Felkészülés a téli időszakra az ENERGY étrendkiegészítőivel. Új termékek ismertetése.
November 20., kedd, 16.30 óra
Klubnap **Dr. Kissné Veres Erzsébet** természetgyógyász, akupressző, kínai asztrológus vezetésével. Téma: Mit tartsunk szem előtt az ünnepekre készülve? Kötetlen beszélgetés az asztrológia tükrében.
ÁLLAPOTFELMÉRÉS *hétfőtől-péntekig, 9.00 és 17.00 óra között* díjazás ellenében vehető igénybe, előzetes időpont-egyeztetés alapján. Supertronic készülékkel, Meridim készülékkel, Mini Quantum készülékkel, valamint kínai horoszkóp készítése, numerológia.
Az eredmények ismeretében ENERGY termékek ajánlása.
Az Egészségházban igénybe vehető szolgáltatások: masszázs, természetgyógyászati rendelés, kineziológia, energiagyógyászat, orvosi rendelések, melyekhez előzetes időpont-egyeztetés szükséges.
További információ és jelentkezés **Németh Istvánné Éva** klubvezetőnél
Tel.: 06/56/375-192, 06/30/292-8399
szolnokegeszseghaz@gmail.com

VESZPRÉM

ZöldLak oktatóterem
Veszprém, Diófa u. 3.
November 21., szerda, 17.00 óra
Czimeth István természetgyógyász, ENERGY szakoktató előadása: A Fém elem mélyebb összefüggései a HKO szerint. Felkészülés a téli időszakra az ENERGY étrendkiegészítőivel. Új termékek ismertetése.
Információ és jelentkezés: **Vértes Andrea, Török Tamás** klubvezetőknél, tel.: +36 30 994-2009.

ZALAEGERSZEG

ENERGY Klub, Mártírok u. 17.
nov. 7-én (szerda) 17-18: Hajproblémák szűrése
nov. 12-én (hétfő) 17-18: Mozgásszervi problémák
nov. 13-án (kedd) 17-18: Mit tehetsz magadért? – Földelés
nov. 14-én (szerda) 17-18: Személyes terméktanácsadás
nov. 19-én (hétfő) 17-18: Első gyermek
nov. 20-án (kedd) 17-18: Mit tehetsz magadért? – Bekapcsolás
nov. 21-én (szerda) 17-18: Pajzsmirigy szűrés
nov. 26-án (hétfő) 17-18: Kössünk együtt!
nov. 27-én (kedd) 17-18: Egyensúly az 5 elemmel: Víz
nov. 28-án (szerda) 17-18: Parazita szűrés
A meghirdetett programokat az ENERGY Klub tagjai és hozzátartozóik vehetik igénybe. A programok a résztvevők számára ingyenesek. A programokat vezeti: **Takács Mara** klubvezető. Érdeklődni: 70/60-777-03 vagy mara.energy@gmail.com és www.maraboszi.hu

VÁLASZOLNAK AZ ENERGY SZAKÉRTŐI

TANÁCSADÁS A NETEN

Ebben a rovatunkban az internetes tanácsadás kérdéseiből és válaszaiból tallózunk, némi szerkesztéssel és rövidítéssel. A válaszokat – amelyek *dr. Gulyás Gertrúd* háziorvostól és *Ráczné Simon Zsuzsanna* fitoterapeuta természetgyógyásztól származnak – dőlt betűkkel jelöltük. Ha Ön is szeretne tanácsot kapni, felteheti kérdését a www.energy.sk honlapon.

DR. GULYÁS GERTRÚD

Alsó tagozatos, harmadik osztályos gyermekem iskolai teljesítményének növelése érdekében melyik ENERGY termék fogyasztását javasolja?

A gyermekek szellemi fejlődésében alapvető a nyomelempótlás, valamint az ómega-3 esszenciális zsírsav bevitele. Ezeket a FYTOMINERAL (napi 10 csepp) valamint az ORGANIC SACHA INCHI (napi 1 mokkáskanálnyi) biztosítja. Három hét szedés, egy hét szünet ritmusban, tartósan alkalmazzák.

RÁCZNÉ SIMON ZSUZSANNA

Érdeklődnék, hogy amennyiben eddig RENOLT-t szedtem, és most REGALEN-re szeretnék váltani, hagynom kell-e egy hét szünetet (három hét után), vagy kihagyás nélkül kezdhetem el a REGALEN szedését?

Tartsa meg az egy hét szünetet a készítmények között! Az ENERGY készítményei gyógynövény alapú bioinformációs készítmények. Az információs hatás a szedési szünetben optimalizálódik. A fitoterápiás kúrák alatt is fontos a szedési szünetek beiktatása, hogy ne alakuljon ki természetes hozzászokás az adott hatóanyaghoz.

A kóros elhízás vezet a metabolikus szindrómához

Egyre több ember szenved metabolikus szindrómában. Már nem csak az Amerikai Egyesült Államokban, hanem Európában is rendkívüli gyorsasággal nő a kóros elhízásban szenvedők száma. A metabolikus szindróma kialakulásának az obezitás az egyik legfőbb indikációja.

MI AZ A METABOLIKUS SZINDRÓMA?

Metabolikus szindrómáról akkor beszélhetünk, ha az orvos a kóros elhízáson (obezitás) kívül további olyan súlyos egészségügyi problémákat, betegségeket diagnosztizál, amelyek jelentős mértékben lerövidíthetik az életet, vagy legalábbis ronthatják annak minőségét. Ezek elsősorban a következők: magas vérnyomás, csökkent glükóztolerancia, illetve cukorbetegség és zsíranyagcsere-zavar, amikor megnő a vér trigliceridszintje és csökken a HDL-koleszterin szintje (ami az ún. „jó" koleszterin). A kóros elhízás mellett elég, ha a felsorolt tényezők közül kettő jelen van, és máris metabolikus szindrómában szenvedő egyénnel állunk szemben. Ez a betegség napjainkban már az európai lakosság több, mint egyharmadát érinti.

KIALAKULÁSÁNAK OKAI

Mi magyarázza a metabolikus szindrómában szenvedők egyre növekvő számát? Elsősorban az egészségtelen életmód, a kiegyensúlyozatlan táplálkozás és a mozgáshiány. Azáltal, hogy a szervezet több kalóriát fogad be, mint amennyit képes elégetni, a többletet zsír formájában elraktározza. A sejtek ezzel párhuzamosan rezisztensekké válnak az inzulinra, a kívánatosnál több cukor marad a vérben, és kialakul a cukorbetegség. Ez tovább rontja a szervezet anyagcsere-folyamatait, roncsolja az ereket, felgyorsítja az érelmeszesedés kialakulását, növeli a vérnyomást, károsítja a veséket, a szem retináját, a perifériás idegrendszert (neuropátia), és így tovább. Ezt az ördögi kört latinul *circulus vitiosusnak* nevezzük.

MEGELŐZÉS

A metabolikus szindróma kialakulása megelőzhető a kiegyensúlyozott étrenddel, megfelelő mennyiségű mozgással, a kalóriadús, zsírban és cukorban gazdag ételek korlátozott fogyasztásával. Fontosak a rendszeres kontrollvizsgála-

ÉRDEKELNI FOGJA!

A metabolikus szindróma pontos diagnózisának kritériumai szerint a férfiak derekának körmérete 102 cm feletti, a nőké 88 cm feletti. Ha valaki metabolikus szindrómában szenved, az elhízáson túl még produkálnia kell az alábbi négy kritériumból legalább kettőt:

- magas vérnyomás – 130/85 mmHg vagy annál magasabb
- plazmatikus trigliceridszint (vérzsírok) – 1,7 mmol/l vagy magasabb
- HDL koleszterin (ún. „jó" koleszterin) – férfiaknál 1,0 mmol/l alatt, nőknél 1,3 mmol/l alatt
- glikémia (vércukorszint) – éhgyomorra 5,6 mmol/l vagy magasabb

Mivel a metabolikus szindróma egyik fő kiváltó oka a kóros elhízás, a regenerációt a GYNEX gyógynövény-koncentrátummal érdemes megkezdeni.

tok, különösen a már említett kockázati tényezők figyelembevételével: vérnyomás, vércukorszint, trigliceridszint és koleszterinszint ellenőrzése. Nélkülözhetetlen továbbá a normál testtömeg megőrzése, ami nem csak szobamérleggel vagy a testtömegindex kiszámításával (rövidítve BMI, azaz body mass index) ellenőrizhető, hanem egy hétköznapi mérőszalaggal is, amellyel megnézhetjük derekunk körméretét. A metabolikus szindrómával kapcsolatos egyik legnagyobb probléma, hogy súlyos szív- és érrendszeri betegségek megjelenését válthatja ki, melyek akár szívinfarktushoz vagy agyvérzéshez vezetnek. Azonban, ha sikerül megelőzni a metabolikus szindróma kialakulását, jelentős mértékben csökkenthető az említett betegségek kialakulásának kockázata.

»

ENERGY KÉSZÍTMÉNYEK

A megelőzés fontos része lehet a természetes eredetű ENERGY készítmények rendszeres fogyasztása. Mindegyik készítmény kíméletesen hat az emberi szervezetre, és az egyén testi és lelki állapotával, életvitelével összhangban fejti ki holisztikus hatását. Harmonizálják a szervezet működését, megtisztítják és regenerálják a testet.

Mivel a metabolikus szindróma egyik fő kiváltó oka a kóros elhízás, a regenerációt a GYNEX gyógynövény-koncentrátummal érdemes megkezdeni. Nemcsak segít a testsúly csökkentésében, hanem támogatja a belső elválasztású mirigyek működését is, a hasnyálmirigyet is beleértve, ahol az inzulin termelődik. A GYNEX tehát jobbá teheti a szénhidrát-anyagcserét, amivel segít megelőzni a cukorbetegség kialakulását, illetve javítani annak állapotát. A májfunkció javítására, a zsíranyagcsere segítésére, a koleszterin- és a trigliceridszint normalizálására a REGALEN képes. Az érelmeszesedés, valamint a szív- és érrendszeri komplikációk kialakulásának megelőzésében a KOROLEN gyógynövény-koncentrátum lesz segítségünkre. Ha az egészségügyi problémák köre magas vérnyomással, esetleg vesepanaszokkal bővül, hívjuk segítségül a RENOL-t.

Érdemes néhány kiegészítő készítményt is bevetni. A VITAMARIN és az ORGANIC SACHA INCHI olaj ómega-3 telítetlen zsírsavakat tartalmaz. Mindkét készítmény segít lebontani a vérben lerakódott felesleges koleszterint (főleg az ártalmas LDL-t) és zsírokat, így javítja az erek átjárhatóságát, rugalmasságát és simává teszi az erek belső, testfolyadékkal érintkező bélését (*endothelium*). Kutatások bizonyítják, hogy e tekintetben az ORGANIC NIGELLA SATIVA olajnak is pozitív hatása van *(lásd a következő cikkben)*.

Az erek állapotára a CELITIN is jótékonyan hat. Lecitin és páfrányfenyő (*Gingko biloba*), illetve most újonnan az ázsiai gázló (*Gotu kola*) kivonatának köszönhetően segít tágítani az artériákat, ezáltal támogatja a létfontosságú szervek, főleg az agy vérellátását. Javítja a memóriát, a koncentrációt, de a máj és a bőr állapotát is.

Az ENERGY kivételes készítménye a FYTOMINERAL: akár 98%-os felszívódó képességgel rendelkező kolloid ásványok koncentrátuma. A benne található ásványok többsége nélkülözhetetlen a szervezet biokémiai reakcióinak működéséhez. Például a cink fontos katalizátora ezeknek a folyamatoknak, a króm nélkülözhetetlen az inzulintermelésben, azaz a cukrok későbbi anyagcseréjében, így a cukorbetegség és a kóros elhízás megelőzésében.

Az antioxidánsok közül a természetes eredetű vitaminok a legfontosabbak: a VITAFLORIN, a FLAVOCEL (C-vitamint és bioflavonoidokat tartalmaz), az ACAI PURE, amely a Föld összes gyümölcse közül a legtöbb antioxidánst tartalmazza, továbbá az ORGANIC GOJI, amely csak kis lemaradással követi az acait. Ezek a készítmények segítenek megóvni az emberi szervezet sejtjeit az oxidatív stressztől, a külső környezetből származó vagy akár a szervezet belsejében keletkező szabad gyökök támadásaitól.

Jótékony hatásúak a zöld élelmiszerek is, például az ORGANIC CHLORELLA, a HAWAII SPIRULINA, a BARLEY JUICE, az ORGANIC MACA. Mindegyikük gazdag vitamin, ásványi anyag, enzim, klorofil és aminosav forrás. Nemcsak pótolják az étrendünkből hiányzó tápanyagokat, hanem tisztító, gyulladáscsökkentő, regeneráló és harmonizáló hatásúak is.

DR. JÚLIUS ŠÍPOŠ

EGÉSZSÉG A-TÓL Z-IG

ANYAGCSERE – METABOLIZMUS (orvosi és biokémiai fogalom)

1. A szervezeten belül zajló folyamatok (fizikai és kémiai) összessége, amely folyamatok célja az energiatermelés, valamint a szervezet működéséhez (növekedéséhez, fejlődéséhez, stb.) nélkülözhetetlen anyagok előállítása. Az összetett anyagok egyszerű anyagokra bontása (*katabolizmus*) ugyanúgy ide tartozik, mint a szervezet felépítéséhez szükséges bonyolultabb anyagok előállítása (*anabolizmus*). A katabolizmus és az anabolizmus közti folyamatokat intermediális anyagcserének nevezzük. Az anyagcsere az élet alapvető folyamatai közé tartozik.

2. Egy adott anyag szervezeten belül történő biokémiai átváltozásainak összessége (pl. zsíranyagcsere, hormonanyagcsere, gyógyszerek kémiai átváltozása).

Metabolit: az anyagcserében részt vevő, vagy annak folyamán keletkező anyag.

ORVOSI SZÓTÁR, MAXDORF 2004

Apró, de annál hatékonyabb: a feketekömény

A feketeköményből *(Nigella sativa)* nyert olaj áldásos hatásairól már *Hippokratész, Pietro Andrea Mattioli* (XVI. századi itáliai orvos) és *Bingeni Szent Hildegárd* (1098-1179-ig élt német misztikus, természettudós) is említést tett a jegyzeteiben. Tibeti és kínai orvosi írások, valamint az ájurvéda szintén dicsérő szavakkal illeti. Az iszlám irodalomban a legvarázslatosabb erővel bíró gyógynövények egyike.

ÉRTÉKES GYÓGYHATÁSOK

Bámulatos hatásainak köszönhetően a Nigella sativa a legértékesebb gyógyhatású növények sorába tartozik. Kivételes tulajdonságait számtalan kutatás és gyakorlati tapasztalat is bizonyítja. Nemrégiben nyilvánosságra hozott kutatási eredmények igazolják, hogy segítséget nyújt csontritkulásban és metabolikus szindrómában is. Ezt a kincset pedig az ENERGY a legjobb minőségű feketekömény-magokból sajtolt olaj, az ORGANIC NIGELLA SATIVA formájában hozza el Önöknek.

A CSONTRITKULÁS MEGELŐZÉSE ÉS KEZELÉSE

Az *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* magazin 2012-ben közölte annak a kutatásnak az eredményeit, amely azt vizsgálta, hogyan lehet a csontritkulást megelőzni a Nigella sativa használatával. A cikk összefoglalja, hogyan hat a feketekömény a csontritkulással szemben: a feketeköményben található timokinon nevű vegyület elnyomja két gyulladást okozó enzim (a *cyklooxygenáz* és a *lipoxygenáz*) működését a hatóanyag mennyiségének függvényében, emellett semlegesíti a szabad gyököket. A csontritkulással szorosan összefügg a női nemi hormon, az ösztrogén mennyiségének csökkenése. Egy tanulmány szerint a Nigella sativa megállítja a csontsűrűség csökkenését azoknál az alanyoknál, akiknél azt az alacsony ösztrogénszint idézi elő.

(Forrás: Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine magazin, 2012, 2014)

SEGÍTSÉG METABOLIKUS SZINDRÓMÁBAN

A metabolikus szindróma a pácienseknél a rendszerint egy időben megjelenő civilizációs betegségek összefoglaló elnevezése (túlsúly, zsír felhalmozódása főleg a has tájékán, magas vérnyomás, magas koleszterinszint, II-es típusú cukorbetegség). X-szindróma, Reaven-szindróma, inzulinrezisztencia szindróma néven is ismert betegségről van szó. A betegség a keringési rendszer idő előtti komplikációihoz vezet, például érelmeszesedést, infarktust, agyvérzést idézhet elő. A legnagyobb veszély abban rejlik, hogy a páciens nem érzi betegnek magát, éppen ezért nem tartja szükségesnek a javasolt óvintézkedések betartását. A szindróma az arra genetikailag hajlamos egyéneknél alakul ki, ha egészségtelenül élnek, nem kiegyensúlyozott az étrendjük, túl sok kalóriát visznek be a szervezetükbe és keveset mozognak.

Az érdekes eredményeket felmutató klinikai vizsgálatban összesen hatvan, metabolikus szindrómában szenvedő, önként jelentkező páciens vett részt, akiket a teszt idejére két csoportra osztottak. Mindkét csoport tagjai kaptak olyan általános gyógyszereket (tökéletesen azonosakat), amelyek az adott egészségügyi problémáikat kezelték. A II. csoport tagjai azonban emellett hat héten át kaptak naponta 2x2,5 ml Nigella sativa olajat. A klinikai vizsgálat előtt és után a következő tényezőket mérték a pácienseknél: vércukor, zsíranyagcsere labor paraméterei, BMI, testsúly és derékkerület. A II. csoport a teszt végén messze jobb értékeket produkált. A klinikai vizsgálat megállapította tehát, hogy a Nigella sativa olaj kiváló kiegészítője a metabolikus szindróma gyógykezelésének, és hatékony támogatást nyújt a II-es típusú cukorbetegség kezelésében is.

(Forrás: Egészségügyi szolgáltató központban végzett klinikai tanulmány, Észak-India: A Najmi, SF Haque, M Naseeruddin, RA Khan, Departments of Pharmacology and Medicine, JN Medical College AMU Aligarh, India)

ÖN IS TUDJA?

A NIGELLA SATIVÁRÓL

- A növény magjai már több ezer éve használatosak a különböző egészségügyi problémák kezelésében.
- A fehérvérsejtek szintézisének aktiválásával erősíti a szervezet ellenállóképességét.
- Telítetlen zsírsav tartalmának köszönhetően jótékonyan hat az immunrendszer működésére.
- Ázsiában sokszor használják bélparaziták ellen.
- Az olaj hatóanyagai antioxidáns, antimikrobiális, gombaölő és gyulladáscsökkentő hatásúak, csillapítják a fájdalmat és a lázat.
- Enyhíti a köhögést, kiváló aromaterápiás olaj megfázás vagy légúti problémák esetén.
- Lelassítja néhány daganatos betegség lefolyását, segít megsemmisíteni a méhnyak, a máj, a vastagbél, a tüdő és bizonyos típusú melldaganat rákos sejtjeit.
- Kiválóan alkalmazható gyomor- és bélfertőzésekben, kólikában, puffadásban, hasmenésben vagy ételmérgezésben.
- Biztosítja a jó emésztést, jótékonyan hat az epehólyag működésére és segíti az emésztőnedvek termelődését.
- Segíthet pikkelysömör, akne, atópiás dermatitisz és ekcéma esetén is.

SPIRULINÁS KÓKUSZGOLYÓK

Csodaszép, kókuszízű, spirulinazöld golyócskák, melyek színekkel, ízekkel és illatokkal nyűgözik le érzékszerveinket.

GRILLEZETT ANANÁSZ, KÓKUSZTEJSZÍNHABBAL

Aki kedveli a grillezett, karamellás ízeket, egy grillserpenyőben elkészítheti ezt a könnyű, egzotikus desszertet. Az ananász gyümölcsös íze tökéletes összhangban van a kókuszos tejszínhabbal, amit a fiatal árpa színez üdezöldre.

My Green Life

Süssük-főzzünk zöld élelmiszerekkel!

Az ENERGY MyGreenLife zöld élelmiszerei kizárólag természetes, minimális mértékben kezelt forrásokból származnak, jelentőségük nagy tápanyag-tartalmukban rejlik. Receptjeink e zöld élelmiszerekkel készült ötletes és egészséges finomságokat mutatják be.

GYÜMÖLCSÖS MINIPITÉK ZÖLDÁRPÁVAL

Az édes ízek imádóinak ajánljuk ezeket a friss, gyümölcsös kis pitéket. Pillanatok alatt elkészíthető finomság, mely garantáltan ízbombaként robban a szájban. Egészséges, gluténmentes, nyers csemege, szuperegészséges árpával.

HABCSÓK SPIRULINÁVAL, ACAI PORRAL

Készítsünk könnyed és habos, édes falatkákat. Mindezt tojás nélkül, de nem varázspálcával, hanem csicseriborsó-konzerv levéből!

GRILLEZETT ANANÁSZ, KÓKUSZTEJSZÍNHABBAL

HOZZÁVALÓK

- 1 doboz kókusztej (400 ml)
- 1 vaníliarúd kikapart belseje vagy 1 teáskanál vanília-kivonat
- nádcukor vagy egyéb édesítőszer
- 1 teáskanál MyGreenLife ORGANIC BARLEY JUICE POWDER
- 1 friss ananász
- 1/2 zöldcitrom leve
- 1 marék mogyoró vagy mandula, feldarabolva
- friss menta dekorációnak

ELKÉSZÍTÉS

Tegyük a kókusztejet egy éjszakára a hűtőbe. Másnap egy tálat és a habverő keverőfejét tegyük a mélyhűtőbe 5-10 percre. A kókusztej krémes tetejéből (a folyékony részt félretesszük, később smoothie-hoz felhasználható) a jéghideg tálban a keverőfejekkel a legmagasabb fokozaton habot készítünk. A végén hozzáadjuk a ORGANIC BARLEY JUICE port és a vaníliát, majd még egyszer átkeverjük, amíg a krém egyenletes állagú és gyönyörű zöld színű lesz. Egy fedett edényben visszatesszük a hűtőbe.

Zsiradék nélkül pirítsuk aranybarnára, illatosra a mogyorót vagy mandulát egy serpenyőben, majd tegyük félre. Az ananászt vágjuk szeletekre. Szórjunk meg minden szeletet egy pici nádcukorral vagy édesítőszerrel, így még szebb színűre grillezhetjük. Tegyük grillserpenyőbe, és mindkét oldalát grillezzük meg 2-2 perc alatt. Csepegtessünk rá zöldcitromot. Tálalásnál halmozzunk egy evőkanálnyi zöld habot a grillezett ananászszelet tetejére, szórjuk meg a pirított mogyoróval vagy mandulával, és díszítsük mentalevéllel.

SPIRULINÁS KÓKUSZGOLYÓK

HOZZÁVALÓK

- 1 bögre pekándió (vagy dió)
- 1 bögre feldarabolt datolya
- 1/2 bögre kókuszreszelék vagy kókuszpehely
- 2 teáskanál kendermag vagy lenmag
- 2 teáskanál friss narancslé
- 2 teáskanál kókusztej
- 1 teáskanál MyGreenLife HAWAII SPIRULINA POWDER

ELKÉSZÍTÉS

A pekándiót és a datolyát egy mixerben finomra őröljük. Ezután hozzáadjuk a többi alkotórészt, és addig keverjük a mixerben, amíg krémszerű, sűrű masszát kapunk. Az egészet egy tálba öntjük, amit fóliával letakarunk, és minimum 1 órát, de akár fél napot is a hűtőben tároljuk. Ezután teáskanál segítségével kis golyókat formázunk belőle. Díszítésként aprított pisztáciába, szezámmagba, cukrozatlan kakaóporba, de akár goji bogyóba vagy ehető virágkeverékbe forgatjuk.

HABCSÓK SPIRULINÁVAL, ACAI PORRAL

HOZZÁVALÓK

- 1 csicseriborsó-konzerv leve (lehetőleg sómentes)
- 140 g kókuszvirágcukor finomra őrölve (vagy porcukor)
- 1 teáskanál MyGreenLife HAWAII SPIRULINA POWDER
- 1/2 teáskanál MyGreenLife ACAI PURE POWDER
- mandulaforgácsok díszítésnek

ELKÉSZÍTÉS

Szűrjük le a csicseriborsó-konzerv levét egy edénybe és kezdjük el habbá verni konyhai robotgéppel, közepes fokozaton. Amikor a hab keményedni kezd, lassan adagoljuk bele a kókuszvirágcukrot. Addig keverjük, míg fényes, kemény habot kapunk. Két egyenlő részre osztjuk a habot, az egyik feléhez HAWAII SPIRULINA port, a másikhoz ACAI PURE port keverünk. Habzsákkal vagy kanállal kis halmokat adagolunk sütőpapíros tepsire. A habzsákban egymásra is tölthetjük a kétféle habot, így színpompás habcsókokat készíthetünk. A tetejüket mandulaforgácsokkal díszítjük. 100 °C-ra előmelegített sütőben 80-90 percig kíméletesen sütjük, ha lehet, légkeveréssel. Figyeljünk, nehogy megbarnuljanak! A tökéletes habcsókok kemény külső kéreggel rendelkeznek, és könnyen leválaszthatók a sütőpapírról. Szép fémdobozban vagy üvegedényben akár ajándékba is adhatjuk.

GYÜMÖLCSÖS MINIPITÉK ZÖLDÁRPÁVAL

HOZZÁVALÓK

- 1/3 bögre chiamag
- 1 doboz kókusztej
- 1 bögre vegyes idénygyümölcs, plusz a tetejére
- 1+1/4 bögre mandulaliszt
- 1 teáskanál MyGreenLife ORGANIC BARLEY JUICE POWDER
- 1/4 bögre juharszirup, méz vagy más édesítőszer
- néhány csepp citromlé

ELKÉSZÍTÉS

Előző éjszaka, de minimum néhány órával előtte készítsük el a tölteléket. Turmixoljuk össze a gyümölcsöket, keverjük össze a chiamaggal és néhány csepp citromlével. Ha nem elég édes a gyümölcs, akkor a keveréket édesítsük ízlés szerint. Keverjük össze a mandulalisztet az ORGANIC BARLEY-porral, adjunk hozzá juharszirupot vagy mézet, és addig keverjük, gyúrjuk, míg már nem lesz túl ragadós. Kísérletezzünk, lehet, hogy kevesebb vagy több szirup kell hozzá, a liszttől függően.

Kis pihentetés után 15 db, egyforma méretű golyót készítünk a masszából, majd kilapítjuk őket a tenyerünkkel, hogy szép egyenletes korongokat kapjunk. Mindegyik tetejére halmozzunk egy adagot a gyümölcsös töltelékből. Díszítsük végül friss gyümölccsel.

Ha nem fogyna el minden süti, akkor a hűtőben, letakarva, 3 napig tárolhatjuk.

Aranyat érő aranyvessző

Az aranyos ruta, jágerkender, erősrojt, aranyos istápfű néven is ismert *közönséges aranyvessző* az őszirózsafélék családjának tagja. Hazánkban őshonos, eurázsiai növényfaj. Amerikai rokonai elterjedtebbek, ám legfeljebb díszítésére alkalmasak. A „mi" aranyvesszőnk nem csak gyönyörű, de gyógyító hatású is egyben.

Az aranyvesszőfélék rendje megközelítőleg százféle tagot számlál. A trópusok, szubtrópusok mellett az északi féltekén is megtalálhatók. Élőhelyüket tekintve igénytelenek, egy kis félárnyékkal és meszes, szárazabb talajjal is megelégszenek. Az alföldektől a hegyvidékekig erdők szélén, legelőkön, tisztásokon, töltéseken találkozhatunk velük. A növényrenden belül megkülönböztetünk észak-amerikai és eurázsiai fajokat, amelyek mind őshonosak a saját kontinenseiken.

BURJÁNZÓ SZÉPSÉG

Az aranyvessző *(Solidago virga-aurea L.)* szálló magjai által és gyökértörzse segítségével könnyedén szaporodik. Talajnál lilás színű, legfeljebb egy méter magas szerteágazó növényszára rövid, de erős gyökérből növekszik. Váltakozó állású levelei a növényszár alsó részén elliptikus formájúak, széleken fogazottak, rövid kocsányúak, a növény felső részén keskenyebbek, ép élűek és kocsánytalanok. A növény júliustól októberig virágzik, feltűnő, aranysárga színű virágzatokban, amelyek fürtökbe vagy bugába rendeződött apró (kb. 8 mm), jellegzetes illatú fészekvirágzatokból állnak. Termése szőrös kaszattermés, amely nagy csomókban terjed a szél segítségével.

Az aranyvesszőhajtások felső szárát gyűjtjük, a lágyszárú, leveles, virágzó részét, a virágzás kezdetén, a délutáni órákban, amikor a legmagasabb a hatóanyag-tartalma. Árnyékban szárítsuk, hogy ne fülledjen be. Az aranyvessző begyűjtését nehezítheti a hasonló (akár mérgező hatású) növényektől való megkülönböztetése (pl. a lilásszárú aggófűtől), ezért bízzuk hozzáértőre az azonosítást.

A HÁZI PATIKA ARANYA

A gyönyörű növény már a történelem hajnalán is használatos volt a különböző mágikus szertartásokon, és a hagyományos népi gyógyászatban. A rituálékból mára csak a kertek díszítése maradt meg, ám a gyógyszerészet terén az aranyvessző elismert, kiemelkedő pozíciót vívott ki magának.

A közönséges aranyvessző kivonata többek között illóolajokat, cserzőanyagokat, keserű anyagokat, flavonoidokat, szaponinokat, glikozidokat, alkaloidokat, rutint, B_3-vitamint (niacint), fenolokat, C-vitamint, növényi nyálkát tartalmaz. Orvosságokat, teákat, kenőcsöket, tinktúrákat, homeopátiás szereket, különféle gyógyhatású termékeket készítenek belőle. Az ENERGY RENOL készítményében is találkozhatunk vele.

Az aranyvessző bizonyítottan a vizeletkiválasztó szervrendszer gyulladásos folyamatait gyógyítja. Így a vesebetegségek, húgyúti problémák, salaktalanító teák egyik alap összetevője. Vizelethajtó (diuretikus) hatású, segítséget nyújt reumában, prosztatatúltengésben, porlasztja a veseköveket, tisztítja és fertőtleníti a vizeletet, megszünteti a hasmenést. Görcsoldó, csillapítja a belső vérzéseket, a menstruációs vérzést is beleértve. Megerősíti a legyengült májat, hepatitis vagy mononucleosis utáni lábadozásban kifejezetten ajánlott. Immunstimuláns hatása klinikailag igazolt. A vese szoros kapcsolatban áll az érzelmekkel, így az aranyvesszőtea fogyasztása megnövekedett lelki és érzelmi terhelés esetén is ajánlott.

Az aranyvesszőből készített borogatásokat, pakolásokat ősidők óta a nehezen gyógyuló sebekre, fekélyekre (lábszárfekélyre), ekcémára, aknéra és egyéb bőrbetegségek kezelésére használták. Az aranyvesszőfürdők javítják a fájós, merev ízületek mozgását, enyhülést hoznak aranyérbántalmak esetén és visszérpanaszoknál. Hüvelyöblögetőként használata enyhülést hoz nőgyógyászati panaszokra. Fájós torok öblögetésére, megfázásra és az íny gyulladására is kiválóan alkalmazható.

Nagy mennyiségű és hosszú távú fogyasztása nem ajánlott! Erőteljes hatásai miatt érdemes más gyógynövényekkel társítva használni.

Írta:
VLADIMÍR VONÁSEK

Szakmailag ellenőrizte, kiegészítette:
NÉMETH IMRÉNÉ ÉVA
fitoterapeuta, természetgyógyász,
klubvezető, ENERGY Belvárosi Klub

IGAZI FÜRDŐÉLMÉNY OTTHON!

BALNEOL

a szervezet méregtelenítése / légúti fertőzések, asztma kezelése / az immunrendszer működésének serkentése / az izmok és az ízületek ellazítása / az elme megnyugtatása

BIOTERMAL

krónikus ízületi bántalmak és derékfájdalom / csonttörések utókezelése, reuma, ízületi gyulladás / akut ekcéma, kiütések, bőrproblémák / a szervezet energia-háztartásának harmonizálása / a légúti nyálkahártyák immunitásának támogatása